**GUÍA DE CIENCIAS NATURALES**

**HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE**

Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Objetivo: (O.A7) Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

INSTRUCCIONES: Con la ayuda de un adulto desarrolla las siguientes actividades.









**ACTIVIDAD PARA PEGAR EN TU CUADERNO DE CIENCIAS NATURALES**

****

**Si conoces otros elementos que ayuden a mantener una buena higiene personal puedes dibujarlos.**