**CIENCIAS NATURALES**

**1° BÁSICO**

**Objetivo de Aprendizaje (O.A)**

Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción y estabilidad a través de una variedad de juegos y actividades deportivas demostrando disposición a mejorar du condición física.

**Indicadores:**

* Realizan actividades físicas que permitan mantener el cuerpo sano.
* Reconocen partes de su cuerpo.
* Completan guía de conocimiento.

Instrucciones para trabajar en casa:

Las alumnas supervisadas por su cuidadora realizaran las siguientes actividades:

* saltaran en el lugar separando brazos y piernas simultáneamente (10 repeticiones).

<https://www.youtube.com/watch?v=QBqwvDdw7dQ>

* Las alumnas apoyaran las rodillas en el piso buscando un equilibrio con los brazos atrás en posición de vuelo de pájaro, vuelve a su posición inicial y repite la acción 3 veces más.



* Las niñas guiadas por su cuidador realizarán ejercicios según instrucciones, tocando su cuerpo donde se les indique como: tocar cabeza, tocar brazos, tocar piernas.

 <https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k>