**** Colegio República Argentina

O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332

Rancagua

EDUCACIÓN FÍSICA 1° SEMANA 3 DEL 30 DE MARZO AL 3 DE ABRIL

Asignatura: Educación Física Fecha: 30 de marzo al 1 de abril Curso: 1° básico A – B – C

|  |
| --- |
| Introducción: El trabajo se realizará en casa dentro de ella o en el exterior, utilizando recursos del hogar. Debe ser apoyado y supervisado por su apoderado, el objetivo es que las estudiantes refuercen el conocimiento de las partes de su cuerpo y realicen actividades donde refuercen habilidades motrices como: saltar, caminar, gatear, etc. |

|  |
| --- |
| OA: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción y estabilidad a través de una variedad de juegos y actividades deportivas demostrando disposición a mejorar su condición física. |

|  |
| --- |
| Contenidos: Reconocen partes del cuerpo y habilidades motrices básicas (saltar, gatear, caminar, etc.)  Se recomienda trabajar observando videos como apoyo visual, ingresando a los siguientes links: <https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA>  <https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM>  <https://www.youtube.com/watch?v=wWSrSX7RYN8> |