Colegio República Argentina

O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332

Rancagua

**EDUCACIÓN FÍSICA 1° SEMANA 4**

Asignatura: Educación Física Fecha: 6 al 10 de abril Curso: 1° básico A – B – C

|  |
| --- |
| Introducción: El trabajo se realizará en casa dentro de ella o en el exterior, utilizando recursos del hogar. Debe ser apoyado y supervisado por su apoderado, el objetivo es que las estudiantes realicen actividades donde refuercen habilidades motrices, coordinación y equilibrio. |

|  |
| --- |
| OA: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción y estabilidad a través de una variedad de juegos y actividades deportivas demostrando disposición a mejorar su condición física. |

|  |
| --- |
| Contenidos: Habilidades motrices básicas (coordinación, equilibrio, saltar, caminar, etc.)  Se recomienda trabajar observando videos como apoyo visual, ingresando a los siguientes links: <https://www.youtube.com/watch?v=3e6f14CqlAc>  <https://www.youtube.com/watch?v=yuZeQGjFu6s> |