



AUTOEVALUACIÓN DE EDUCACION FISICA Y SALUD 1º BÁSICO SEMANA 11 DEL 8 AL 12 DE JUNIO

Nombre:	
Curso:	Fecha : DEL 8 AL 12 DE JUNIO
OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, desplazamiento y coordinación.	
OA 9: Conocer y practicar hábitos de alimentación saludable.	

Instrucciones:

- Escucha atentamente las preguntas que te leerán.
- Responde marcando con una X la letra de la alternativa correcta.

Recuerda si no puedes imprimir, escribe en tu cuaderno el siguiente título:
"Autoevaluación de Educación Física".

- Escribe tu Nombre y curso
- El número de la pregunta
- La letra de la alternativa seleccionada

1.- ¿En cuál de las siguientes actividades realizas un movimiento de desplazamiento ZIG-ZAG ?

A)



B)



C)



2.- ¿Cuál de las siguientes alternativas corresponde a una actividad de coordinación ?

A)



B)



C)



3.- ¿Qué imagen corresponde a un hábito de alimentación saludable?

A)



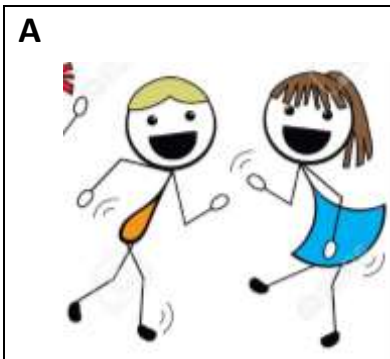
B)



C)



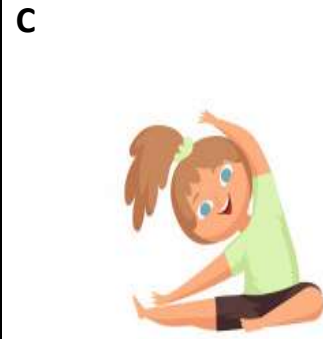
4.- ¿Qué debes hacer antes de comenzar el ejercicio?



Calentamiento



Relajación



Elongación

5. Rodar por el piso , gatear, desplazarse boca abajo corresponde a:

- a) Tipo de desplazamiento
- b) Coordinación
- c) Equilibrio

6.- ¿Qué habilidades refuerzas al bailar?

- a) Lateralidad
- b) Coordinación
- c) Todas las anteriores

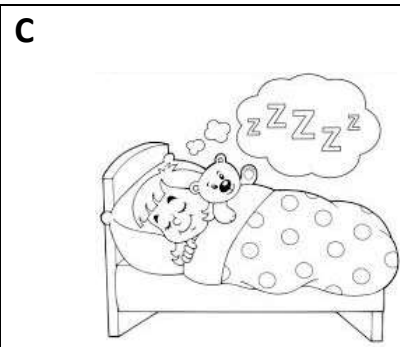
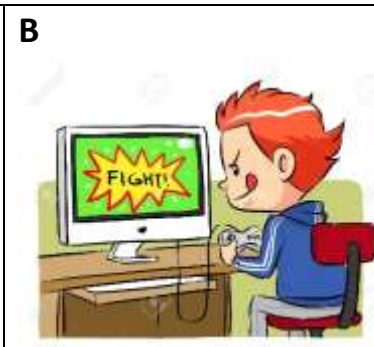


7.- ¿Qué habilidad motriz se puede observar en la imagen?

- a) Lanzar
- b) Saltar
- c) Correr



8. ¿Qué imagen muestra una actividad saludable?



Si no puedes imprimir, escribe tus respuestas en el cuaderno de la siguiente manera:

AUTOEVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA 1° BASICO

Nombre:

Curso :

Fecha:

Selección múltiple:

1.- _____

2. - _____

3.- _____

4.- _____

5.- _____

6.- _____

7.- _____

8.- _____

Una vez que termines tu autoevaluación debes enviar tus respuestas al correo de tu profesora de asignatura. Puede ser mediante una foto de tus respuestas o a través de un archivo word .

ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl