



**EDUCACION FISICA Y SALUD 1° BÁSICO SEMANA 11 Y 12 DEL 8 AL 12 DE JUNIO**

**No imprima este documento, sólo debe leerlo comprensivamente.**

**Introducción:**

Queridas Estudiantes, es un agrado el poder comunicarme con ustedes, espero se encuentren muy bien en familia y que hayan podido practicar actividad física apoyándose del video que hemos preparado para ustedes con mucho cariño.

Es momento de evaluar lo que hemos aprendido y para esta semana deberás responder una autoevaluación. Puedes contar con la ayuda de un adulto responsable que te lea las preguntas, pero debes responder sola. Si no sabes, no te desesperes, ya que tenemos tiempos para retomar y reforzar lo que no hayas aprendido.

Una vez concluida tu autoevaluación, debes enviar tus respuestas a mi correo, mediante archivo Word o fotografía no olvides escribir tu nombre completo y tu curso.

Srta: [Ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl](mailto:Ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl)

\*Recuerda que puedes realizar preguntas yo estaré atenta y responderé lo antes posibles dudas que tengas al respecto.

Antes de comenzar la autoevaluación, te sugiero buscar en la plataforma del colegio los videos que se han grabado con actividades de habilidades motrices, que permitirán tener mayor claridad de comenzar con la actividad de evaluación.

- Ed. Física clase 1

<https://www.youtube.com/watch?v=O6j1Gk6CsR0>

- Ed. Física clase 2

<https://www.youtube.com/watch?v=99v7ULxwxWU>

[https://www.youtube.com/watch?v=E9BgJoY\\_mDE](https://www.youtube.com/watch?v=E9BgJoY_mDE)

<https://www.youtube.com/watch?v=mUwrlz3-4aw>

OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, desplazamiento y coordinación.

OA 9: Conocer y practicar hábitos de alimentación saludable.

Contenidos: habilidades motrices básicas (Coordinación, equilibrio, saltar, caminar, trepar, etc.)

