



Colegio República Argentina
O'Carrol # 850- Fono 72- 2230332
Rancagua

EDUCACIÓN FÍSICA 1° BÁSICO SEMANA 15 y 16.

Asignatura: Educación Física

Fecha: del 6 a 17 de julio.

ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl

Introducción: Estimada estudiante, es un agrado poder comunicarme con usted y su familia, esperando se encuentren muy bien, les envié un abrazo fraterno y mucha energía positiva para enfrentar estos tiempos de pandemia. Una vez más la invito a ejecutar la rutina de ejercicios preparada para usted mediante el video educativo que está a disposición a través de la página web del colegio. Así como también a realizar la tarea que semanalmente le desafiamos a desarrollar con el propósito de lograr los objetivos de aprendizaje propuesto para la asignatura.

OA: Desarrollar habilidades básicas de equilibrio, coordinación, desplazamiento y locomoción.

OA: Conocer y practicar Hábitos de alimentación saludable.

Contenidos: Equilibrio, coordinación general y específica, desplazamientos.

Hábitos de alimentación saludable.

Se recomienda trabajar con el apoyo de clase grabada donde están las actividades que debe realizar, siempre con el apoyo de su familia. La pueden descargar desde la Plataforma del colegio o accediendo al siguiente link: <https://www.youtube.com/watch?v=pRo4e8WOOHw>

<https://www.youtube.com/watch?v=xSn-NsjQls8>.

<https://www.youtube.com/watch?v=HnUjArAKs8Q&t=20s>

<https://www.youtube.com/watch?v=O6j1Gk6CsR0&t=11>

<https://www.youtube.com/watch?v=N9TTN5smxcs>