



**EVALUACION DE EDUCACION FISICA Y SALUD 1º BÁSICO**  
**SEMANA 18 DEL 27 AL 31 DE JULIO**

Nombre:	
Curso: 1 Básicos	Fecha: DEL 27 AL 31 DE JULIO
OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base o pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.	
OA 9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.	

**Instrucciones:**

- Escucha atentamente las preguntas que te leerán.
- Responde marcando con una X la letra de la alternativa correcta.

**Recuerda** si no puedes imprimir, escribe en tu cuaderno el siguiente título:  
“Evaluación de Educación Física”.

- Escribe tu Nombre y curso.
- El número de la pregunta.
- La letra de la alternativa seleccionada .

**I. Responde:**

**1.- ¿Cuál de las siguientes imágenes muestra una actividad de equilibrio?**



**2.- ¿Cuál de las siguientes alternativas corresponde a una actividad de coordinación y equilibrio?**



**3.- ¿Qué alimento No es saludable?**

A)



B)



C)



**4- ¿Qué habilidades refuerzas al realizar la actividad de la magen?**

A) Saltar

B) Coordinación

C) Todas las anteriores



**5. ¿Qué hábito saludable debes realizarlo varias veces al día?**

A)



B)



C)



**6.- Observa la siguiente imagen e identifica qué habilidad motriz se puede desarrollar.**

A) Equilibrio

B) Elongación

C) Salto



7. ¿Qué actividad se recomienda realizar al concluir la actividad física?

A)



B)



C)



Observa la imagen y luego responde las preguntas 8 y 9



8. -El niño en bicicleta, está realizando una actividad de:

- A) coordinación.
- B) equilibrio.
- C) a y c son correctas.

9. – ¿Qué habilidad motriz está desarrollando la niña de calzas a rayas?

- A) Equilibrio.
- B) Coordinación.
- C) Ninguna de las anteriores es correcta

10.- Identifica la imagen que muestra un hábito saludable.

A)



B)



C)

