



Colegio República Argentina
O'Carrol # 850- Fono 72- 2230332
Rancagua

EDUCACION FISICA Y SALUD 1° BÁSICO SEMANA 18 DESDE 27 A 31 DE JULIO.

Introducción:

Queridas Estudiantes, esperando que se encuentren bien junto a su familia, les comunico que ha llegado el momento de poner a prueba tus conocimientos y saber cuánto has aprendido. Para ello es muy importante que respondas de manera individual las preguntas. Si no sabes algo, no importa, ya que tendremos una instancia para poder aclarar tus dudas y reforzar lo que no lograste aprender. Puedes pedir ayuda a un adulto, pero sólo para que te explique cómo debes responder, de igual forma tienes mi correo para que escribas todas tus dudas: Srta.: Ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl

En esta oportunidad la evaluación la puedes responder ingresando a un formulario a través de un link, que te llegará a tu correo electrónico. También puedes descargar desde la plataforma la evaluación, responderla y luego traspasar las respuestas al formulario que te llegará a través de tu correo.

Recuerda que si no puedes imprimir las guías puedes escribir las respuestas en tu cuaderno. No olvides indicar tu nombre completo y tu curso.

Antes de comenzar la evaluación, te sugiero buscar en la plataforma del colegio los videos que se han grabado con actividades de habilidades motrices, que permitirán tener una mayor retroalimentación antes de comenzar los desafíos de evaluación.

- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=xSn-NsjQls8>
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=O6j1Gk6CsR0&t=11>
[shttps://www.youtube.com/watch?v=HnUjArAKs8Q&t=20s](https://www.youtube.com/watch?v=HnUjArAKs8Q&t=20s)
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=xSn-NsjQls8&t=28s>.
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=czmZ6aKCUZA>

OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botar un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base o pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.

OA 9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física

Contenidos: Coordinación, Equilibrio y Alimentación Saludable.