



**TAREA DE EDUCACIÓN FÍSICA 1° BÁSICO SEMANA 20 y 21.  
DESDE 10 A 21 DE AGOSTO.**

Nombre:	
Curso: 1° Básico .	Fecha: de 10 a 21 de agosto.
OA 9: <b>Practicar actividades físicas en forma segura</b> , demostrando la adquisición de <b>hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos</b> y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física	



1.- ¿Qué importancia cobran los hábitos de higiene en la vida de las personas?

A. Los hábitos de higiene regulan la vida de las personas

B. Los hábitos de higiene permiten proteger la salud de las personas.

C. Los hábitos de higiene nos impiden llevar una vida tranquila.

2.- ¿A qué hábito de higiene hace referencia el siguiente fragmento?:

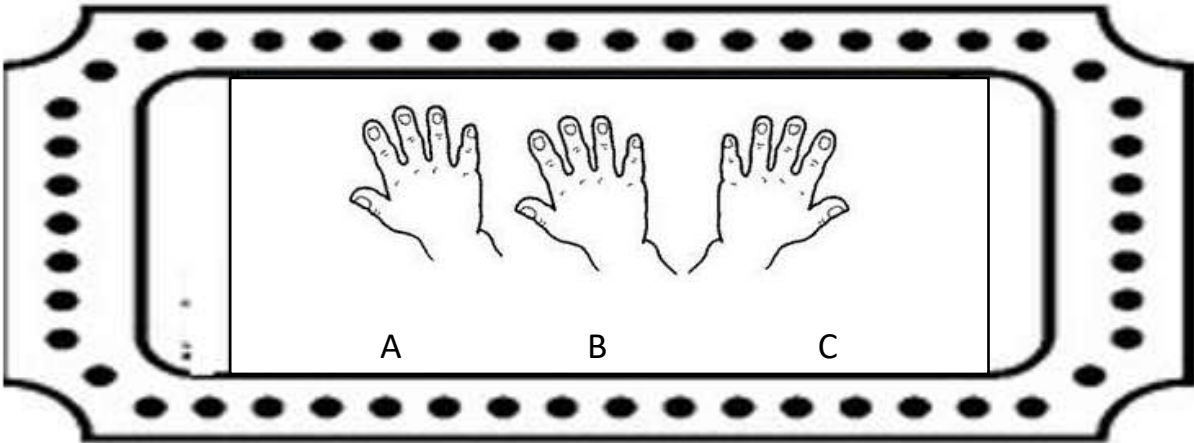
“Este hábito de higiene debe realizarse frecuentemente y puede prevenir el contagio de enfermedades”.

A. EL cepillado de dientes.

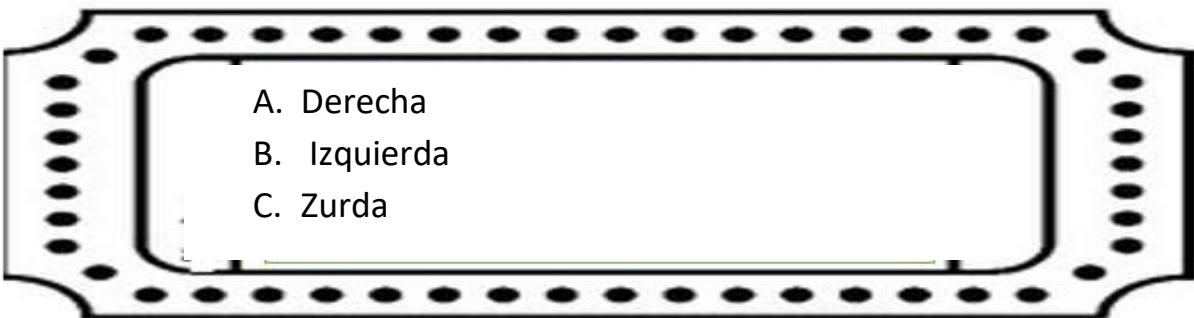
B. La ducha matinal.

C. El lavado de manos.

3. ¿Qué mano corresponde a la izquierda?



4.- La mano que observas corresponde a:



- ✓ **NOS VEMOS LA PRÓXIMA CLASE:**
- ✓ **NO OLVIDAR TUS IMPLEMENTOS DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA LAS CLASES DE VIDEO LLAMADA.**
- ✓ Buzo del colegio
- ✓ Botella plástica con agua
- ✓ Fruta a elección
- ✓ Toalla y jabón