



## TAREA DE EDUCACIÓN FÍSICA 1° BÁSICO A, B, C. SEMANA 24 y 26.

Nombre:

Curso: 1 Básico A-B-C.

Fecha: de 7 al 25 de Septiembre de 2020.



1.- ¿Cuál de las siguientes imágenes representa una acción segura , al momento de hacer actividad segura?

A.



B.



C.



2- ¿Qué imagen refleja un beneficio de la actividad física?

A.



B.



C.



3.- Luisa es una niña sana , sus huesos y músculos funcionan muy bien y su peso corporal es el adecuado. ¿A qué se debe el bienestar de Luisa?

A.- Se debe a la cantidad de horas que comparte con su familia

B.- Se debe a que realiza actividad física

C.- Se debe a que puede ver sus programas de televisión favoritos

### NOS VEMOS LA PRÓXIMA CLASE:

**NO OLVIDAR TUS IMPLEMENTOS DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA LAS CLASES DE VIDEO LLAMADA.**

Buzo del colegio

Botella plástica con agua

Fruta a elección

Toalla y jabón