



EVALUACION DE EDUCACION FISICA Y SALUD 1º BÁSICO

SEMANA 28 DEL 5 AL 9 OCTUBRE

Nombre:
Curso: Fecha: DEL 5 AL 9 OCTUBRE.
OA 9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.

Instrucciones:

- Escucha atentamente las preguntas que te leerán.
- Responde marcando con una X la letra de la alternativa correcta.

Recuerda si no puedes imprimir, escribe en tu cuaderno el siguiente título: "Evaluación de Educación Física".

- Escribe tu Nombre y curso.
- El número de la pregunta.
- La letra de la alternativa seleccionada
- **Recuerda traspasar tus respuestas al formulario que te enviará tu profesora de Educación Física a través de tu correo electrónico.**

I. Responde:

1.- ¿Qué importancia cobran los hábitos de higiene en la vida de las personas?

- A. Los hábitos de higiene regulan la vida de las personas
- B. Los hábitos de higiene permiten proteger la salud de las personas.
- C. Los hábitos de higiene nos impiden llevar una vida tranquila.

2.- ¿A qué hábito de higiene hace referencia el siguiente fragmento?

"Este hábito de higiene debe realizarse frecuentemente y puede prevenir el contagio de enfermedades".

A.



B.



C.





3. ¿Qué debo realizar después de hacer actividad física?

A.



B.



C.



4.- ¿Qué calzado debes usar al momento de hacer actividad física?

A.



B.



C.



5.- ¿Cuál de las siguientes imágenes representa una acción segura, al momento de hacer actividad física?

A.



B.



C.



6.- ¿Qué imagen refleja un beneficio de la actividad física?

A.



B.



C.



7.- Luisa es una niña sana, sus huesos y músculos funcionan muy bien y su peso corporal es el adecuado. ¿A qué se debe el bienestar de Luisa?

A.- Se debe a la cantidad de horas que comparte con su familia

B.- Se debe a que realiza actividad física y a tener una alimentación equilibrada

C.- Se debe a que puede ver sus programas de televisión favoritos



8.- ¿Cuál de las siguientes imágenes muestra una postura correcta al momento de cargar la mochila?

A.



B.



C.



9.- ¿Cuál de estas imágenes muestra cómo se debe tomar correctamente un objeto pesado?

A.



B.



C.



10.- ¿Cuál de estas imágenes muestra una postura incorrecta?

A.



B.



C.



11. ¿Qué mano corresponde a la izquierda?

A.



B.



C.



12. La mano que observas corresponde a:

- A. La derecha
- B. La zurda
- C. La izquierda

