

EDUCACIÓN FÍSICA GUIA 1° BÁSICO
SEMANA 31 y 32 DEL 26 DE OCTUBRE AL 6 DE NOVIEMBRE
ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl

Nombre:	
Curso: 1 A, B Y C.	Fecha: del 26 de octubre al 6 de noviembre
06. Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales	

TICKET DE SALIDA

TICKET DE SALIDA

1. ¿Qué capacidad física se aprecia en la imagen?

- a. Velocidad
- b. Fuerza
- c. Flexibilidad



TICKET DE SALIDA

2. ¿Cuál de las siguientes imágenes es el mejor ejemplo de fuerza física?

a.



b.



c.



TICKET DE SALIDA

3. ¿Qué capacidad física se ejercita a través de lo que muestra la imagen?

- a. La velocidad
- b. La flexibilidad
- c. La resistencia



