



TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 1º AÑOS. SEMANA 36

Nombre:

Curso:

Fecha: 30 DE NOVIEMBRE AL 4 DE DIDIEMBRE.



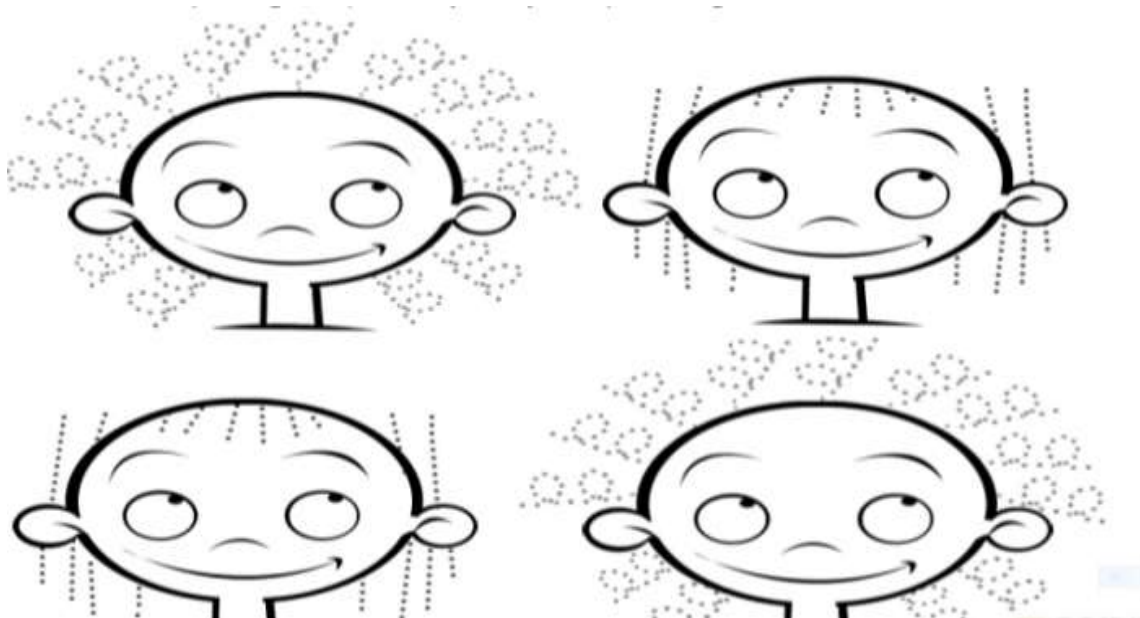
Hola niñas como están esperando que este muy bien junto a su familia, esta semana daremos inicio al nuevo objetivo para el trabajo en clases el cual nuestra guía estará LLENA de desafíos muy entretenidos te invito a leer el siguiente OA:

OA6: Seguridad, juego limpio y liderazgo: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como:

- 1-Realizar un calentamiento mediante un juego.
- 2-Escuchar y seguir instrucciones.
- 3-Utilizar implementos bajo supervisión
- 4-Mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

DESAFIO 1: Repasa el pelo de las niñas

Colorea de azul las niñas que tengan el pelo liso y de rojo las que lo tengan rizado





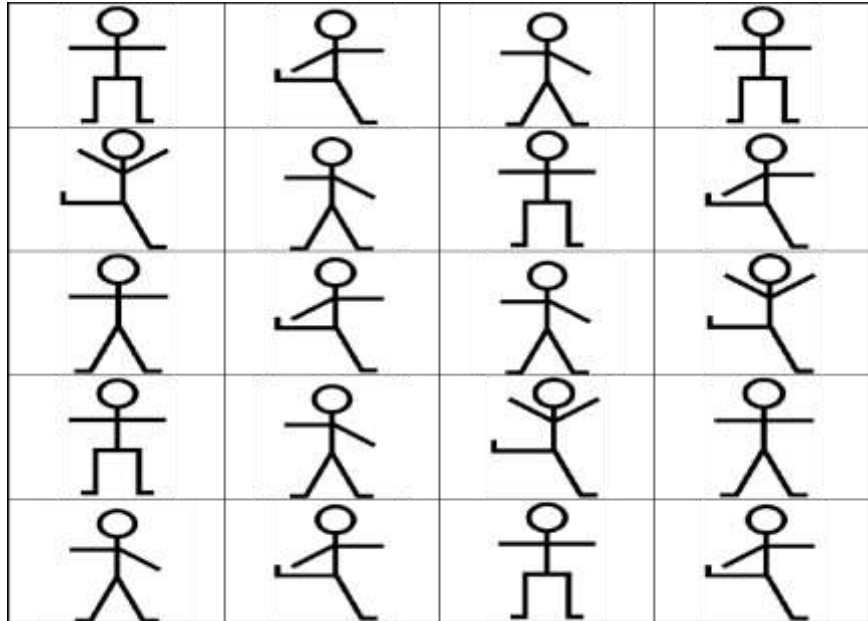
DEBEMOS TENER EN CUENTA

LA IMPORTANCIA DE CALENTAMIENTO

El calentamiento y estiramiento de los músculos es fundamental a la hora de emprender cualquier actividad física o deportiva. Esto lo podemos realizar a través de juegos para así evitar alguna lesión. (esto se lo tienen que leer el apoderado)

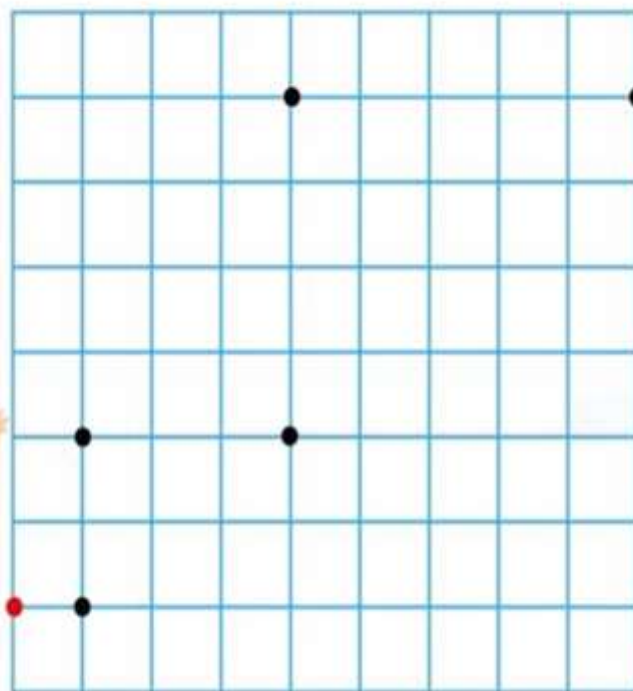
DESAFIO 2:

Tacha, lo más rápido posible, las imágenes que son iguales que el modelo



DESAFIO 3: Observa y comenta: ¿Donde crees que va la niña?, ¿Que números reconoces?
TRAZA EL CAMINO Y LLEVA A LA NIÑA HASTA SU

Desplazamientos



Clave

- 1 →
- 2 ↑
- 3 →
- 4 ↑
- 5 →

