**Educacion Física**

**2 ° BÁSICO**

**Actividades de ejercitación:**

Las alumnas supervisadas por su cuidadora realizaran las siguientes actividades:

* saltarán en el lugar separando brazos y piernas simultáneamente ,10 repeticiones
* Las niñas guiadas por su cuidador realizaran instrucciones tocando su cuerpo donde se les indique como: tocar cabeza, tocar brazos, tocar piernas.
* Las niñas ubicadas de pies realizaran equilibrio utilizando lateralidad ejemplo:

Flectarán rodilla derecha y brazos al lado.

Flectarán rodilla izquierda y brazos al cielo