**Educación física**

**2° BÁSICO**

**Objetivo de Aprendizaje (O.A)**

OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.

**Indicadores:**

* Realizan actividades físicas que permitan mantener el cuerpo sano.
* Reconocen partes de su cuerpo.
* Completan guía de conocimiento

Instrucciones para trabajar en casa:

Las alumnas supervisadas por su cuidadora realizaran las siguientes actividades:

* saltan en el lugar separando brazos y piernas simultáneamente ,10 repeticiones.

<https://www.youtube.com/watch?v=QBqwvDdw7dQ>

* Las niñas guiadas por su cuidador realizaran instrucciones tocando su cuerpo donde se les indique como: tocar cabeza, tocar brazos, tocar piernas.

<https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k>

* Las niñas ubicadas de pies realizarán equilibrio utilizando lateralidad ejemplo:

Flectarán rodilla derecha y brazos al lado.

Flectaran rodilla izquierda y brazos al cielo , como se indica en la imagen.