 Colegio República Argentina

O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332

Rancagua

**EDUCACIÓN FÍSCA 2° BÁSICO SEMANA 9 DEL 25 AL 29 DE MAYO**

**PROFESORA: ANA CABRERA** **BECERRA**

**ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl**

**No es necesario imprimir este documento, sólo leer y ver los videos recomendados.**

|  |
| --- |
| INTRODUCCION: Estimadas alumnas les mando un abrazo enorme y mucha energía positiva para realizar junto a sus familias las actividades que tengo planificadas para esta semana .  Seguiremos trabajando las habilidades motrices, pero esta vez las quiero invitar a que trabajemos juntos a través de un video que hemos hecho para ustedes, al cual podrás acceder a través de la página web.  Y no menos importante es la alimentación saludable, de la cual debemos aprender para estar siempre sanas.  Conjunto de sesiones de psicomotricidad 4 años |

|  |
| --- |
| OA: Desarrollar habilidades motrices básicas de locomoción desplazamiento, coordinación.  OA: Conocer y practicar hábitos de alimentación saludable |

|  |
| --- |
| Contenidos: Habilidades motrices básicas (coordinación, equilibrio, saltar, caminar, trepar, etc.)  Hábitos de alimentación saludable.  Se recomienda trabajar observando videos como apoyo visual, ingresando a los siguientes links: <https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM>  <https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>  <https://www.youtube.com/watch?v=xHMAYuaThUs>  <https://www.youtube.com/watch?v=4MEfZRGHefw> |