



**AUTOEVALUACIÓN DE EDUCACION FISICA 2° BASICO SEMANA 11 DEL 8 AL 12 DE JUNIO**

Nombre:	
Curso:	Fecha: 8 AL 12 DE JUNIO
OA: Desarrollar habilidades motrices básicas de locomoción desplazamiento coordinación y equilibrio. OA 9: Conocer y practicar hábitos de alimentación saludable.	


**Instrucciones:**

- Lee atentamente.
- Responde marcando con una X la letra de la alternativa correcta.

**Recuerda** si no puedes imprimir, escribe en tu cuaderno el siguiente título:  
"Autoevaluación de Educación Física".

- Escribe tu Nombre y curso
- El número de la pregunta
- La letra de la alternativa seleccionada

**1.- ¿En cuál de los siguientes casos realizas actividades de coordinación general?**

<b>A</b> 	<b>B</b> 	<b>C</b> 
---	---	---

**2.- ¿Qué debes hacer antes de hacer ejercicios?**

<b>A</b> 	<b>B</b> 	<b>C</b> 
---	---	---

3.- ¿Qué habilidad motriz se puede observar en la imagen?



- A) Coordinación
- B) Elongación
- C) Lateralidad

4.- El Fútbol es una actividad de:



- A) Coordinación
- B) Locomoción
- C) Todas las anteriores

5. Al realizar actividad física debes:

- A) Hidratarte muy bien
- B) Consumir alimentos azucarados para tener energía
- C) hacer tus ejercicios hasta quedar muy cansada

6. ¿Cuál de las siguientes alternativas presenta un hábito saludable?

- A) Dormir al menos 8 horas diarias
- B) Comer alimentos altos en azúcares
- C) Bañarse sólo cuando tengas ganas

7. Rodar por el piso , gatear, desplazarse boca abajo corresponde a:

- a) Tipo de desplazamiento
- b) Coordinación
- c) Equilibrio

8.- ¿Qué habilidades refuerzas al bailar?

- a) Lateralidad
- b) Coordinación
- c) Todas las anteriores



9.- ¿Qué habilidad motriz se puede observar en la imagen?

- a) Lanzar
- b) Saltar
- c) Correr



10. ¿Qué imagen muestra una actividad saludable?

A



B



C



Si no puedes imprimir, escribe tus respuestas en el cuaderno de la siguiente manera:

### AUTOEVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA 1° BASICO

Nombre:

Curso :

Fecha:

Selección múltiple:

1.- \_\_\_\_\_

2. - \_\_\_\_\_

3.- \_\_\_\_\_

4.- \_\_\_\_\_

5.- \_\_\_\_\_

6.- \_\_\_\_\_

7.- \_\_\_\_\_

8.- \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10.- \_\_\_\_\_

---

Una vez que termines tu autoevaluación debes enviar tus respuestas al correo de tu profesora de asignatura. Puede ser mediante una foto de tus respuestas o a través de un archivo word .

[ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl](mailto:ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl)