



**AUTOEVALUACIÓN DE EDUCACION FISICA 2° BASICO SEMANA 12 DEL 8 AL 19 DE JUNIO**

Nombre:	
Curso:	Fecha: 8 AL 12 DE JUNIO
OA: Desarrollar habilidades motrices básicas de locomoción desplazamiento coordinación y equilibrio. OA 9: Conocer y practicar hábitos de alimentación saludable.	




**Instrucciones:**

- Lee atentamente.
- Responde marcando con una X la letra de la alternativa correcta.

**Recuerda** si no puedes imprimir, escribe en tu cuaderno el siguiente título:  
"Autoevaluación de Educación Física".





- Escribe tu Nombre y curso
- El número de la pregunta
- La letra de la alternativa seleccionada

**1.- ¿En cuál de los siguientes casos realizas actividades de coordinación general?**

<b>A</b> 	<b>B</b> 	<b>C</b> 
---	---	---

**2.- ¿Qué debes hacer antes de hacer ejercicios?**

<b>A</b> 	<b>B</b> 	<b>C</b> 
---	---	---

<p>3.- ¿Qué habilidad motriz se puede observar en la imagen?</p>  <p>A) <u>Coordinación</u> B) Elongación C) Lateralidad</p>	<p>4.- El Fútbol es una actividad de:</p>  <p>A) Coordinación B) Locomoción C) <u>Todas las anteriores</u></p>
<p>5. Al realizar actividad física debes:</p> <p>A) <u>Hidratarte muy bien</u> B) Consumir alimentos azucarados para tener energía C) hacer tus ejercicios hasta quedar muy cansada</p>	<p>6. ¿Cuál de las siguientes alternativas presenta un hábito saludable?</p> <p>A) <u>Dormir al menos 8 horas diarias</u> B) Comer alimentos altos en azúcares C) Bañarse sólo cuando tengas ganas</p>
<p>7. Rodar por el piso , gatear, desplazarse boca abajo corresponde a:</p> <p>a) <u>Tipo de desplazamiento</u> b) Coordinación c) Equilibrio</p>	
<p>8.- ¿Qué habilidades refuerzas al bailar?</p> <p>a) Lateralidad b) Coordinación c) <u>Todas las anteriores</u></p> 	<p>9.- ¿Qué habilidad motriz se puede observar en la imagen?</p> <p>a) <u>Lanzar</u> b) Saltar c) Correr</p> 

10. ¿Qué imagen muestra una actividad saludable?

<p>A</p> 	<p>B</p> 	<p>C</p> 
--	--	--