



TAREA DE EDUCACIÓN FÍSICA 2° SEMANA 13 Y 14

DEL 22 DE JUNIO AL 3 DE JULIO

Nombre:

Curso: 2 Básico.

Fecha: 22 al 26 de junio.

OA: Desarrollar habilidades motrices básicas.

OA: Conocer y practicar hábitos de alimentación saludable.

Instrucciones: Lee con atención el siguiente texto , el cual te ayudará a comprender por qué es tan importante desayunar diariamente. Luego responde las preguntas planteadas.

Importancia del desayuno

El desayuno es una comida muy importante, ayuda a que los niños tengan más energía para hacer las actividades escolares.



Si no desayunas :

- ✓ Te cansarás más rápido
- ✓ No te concentrarás
- ✓ Andarás de mal humor
- ✓ Sacarás malas calificaciones
- ✓ No podrás hacer deporte

1. ¿Qué podría sentir un niño si no desayuna?

- a. Podría sentirse muy inquieto
- b. Podría estar muy triste y con sueño
- c. Podría estar desconcentrado y quizás cansado

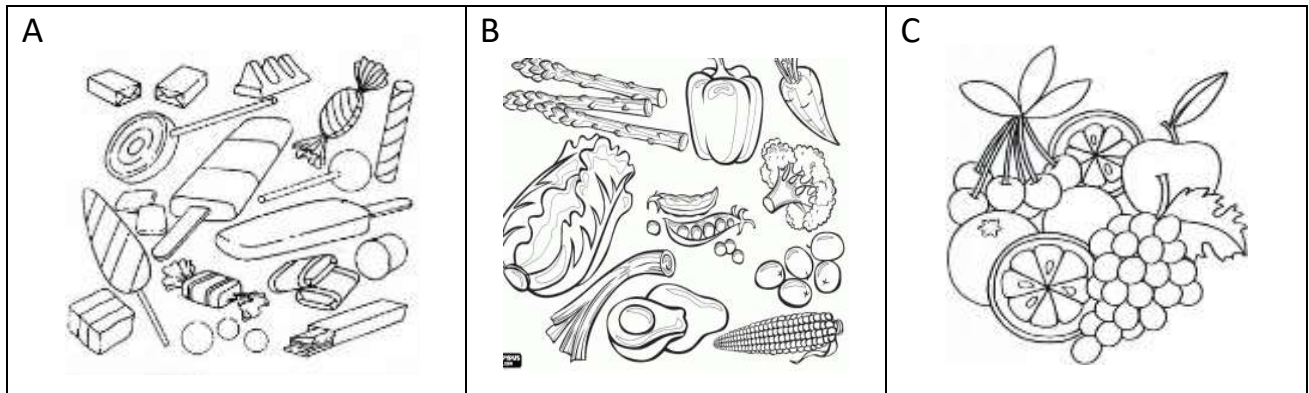
2. Si un niño acostumbra a desayunar todos los días:

- a. Tendrá mejor rendimiento escolar
- b. Estará muy distraído porque pensará en lo que desayunó
- c. No podrá hacer deporte.

Observa atentamente el siguiente link sobre la historia de Lalo.

<https://www.youtube.com/watch?v=cFUaHGIF0Dk>

3. ¿Qué acostumbraba a comer Lalo?



4. ¿Qué pensaban los otros niños de Lalo?

- A. Pensaban que era muy enfermizo.
- B. Pensaban que era afortunado por comer todo lo que él quisiera
- C. Pensaban que era un niño muy solitario y por eso no venía a clases

5. ¿Cuál fue la causa de la enfermedad de Lalo?

- A. La causa de la enfermedad fue por jugar fútbol
- B. La causa de la enfermedad fue por acostarse tarde y andar con sueño
- C. La causa de la enfermedad fue por la mala alimentación

6. Dibuja en tu cuaderno un final feliz para la historia de Lalo.