



## TAREA DE EDUCACIÓN FÍSICA 2° SEMANA 15 Y 16 DEL 6 DE JULIO AL 17 DE JULIO.

Nombre:

Curso: 2 Básicos: A-B-C-D.

Fecha: Desde 6 a 17 de julio.

OA: Desarrollar habilidades motrices básicas.

OA: Conocer y practicar hábitos de alimentación saludable.

Instrucciones: Lee con atención el siguiente texto, el cual te ayudará a comprender por qué es tan importante alimentarse de manera saludable y responde a las preguntas planteadas.

Una buena alimentación es vital para que el niño crezca sano y fuerte. Comer bien afecta no sólo a su crecimiento físico, sino también a su desarrollo intelectual.

Una correcta alimentación del niño durante los primeros años de vida puede repercutir positivamente en su estado de salud, así como en su habilidad para aprender, comunicarse con los demás, pensar y racionalizar, socializarse, adaptarse a nuevos ambientes y personas y, sobre todo, en su rendimiento

**1.- ¿Cuál de las siguientes alternativas corresponde a una idea expresada en el texto?**

- A. Una buena alimentación afecta positivamente en el crecimiento de niños y niñas.
- B. La buena alimentación influye en la desarrollo de niños y adultos
- C. Una buena alimentación influye en el aspecto físico de hombres y mujeres.

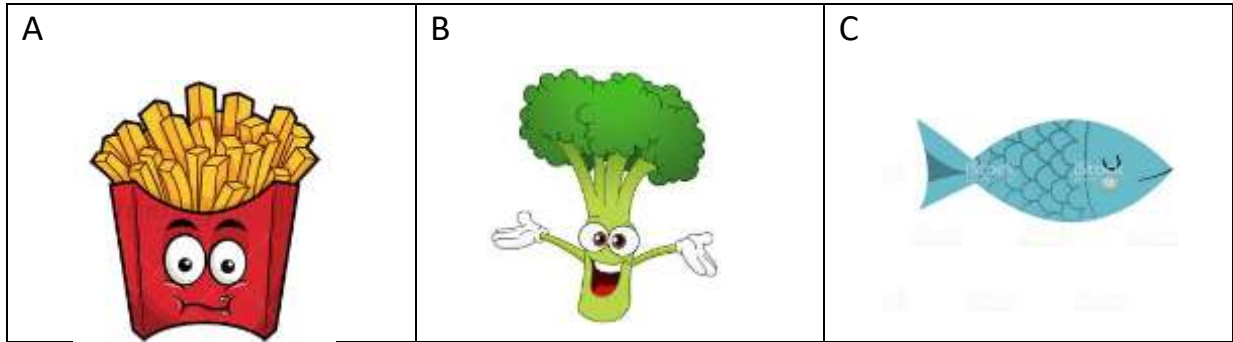
**2. En el texto se menciona que la correcta alimentación repercute en el rendimiento escolar. Explica de qué manera esto influye en el ámbito escolar. Señala dos ideas.**

A continuación, te invito a visualizar a través de este link la siguiente historia, “El dilema de Juanita” presta atención y luego responde a las preguntas plateadas.

<https://www.youtube.com/watch?v=DrI477HTWNY>

Comenta en familia y luego responde las preguntas

**2. ¿Qué le gustaba comer a Juanita?**



**3. ¿Qué le decía la mamá de Juanita acerca de las golosinas?**



**4. ¿Qué característica tienen las verduras?**

- A- Son de mal sabor.
- B- Son de colores brillantes y poseen vitaminas.
- C- Tienen mal olor.

**5. ¿Por qué Juanita se sintió mal ?**

- A- Porque la mamá le hizo verduras para que comiera.
- B- Porque comió salchipapas
- C- Porque le pincharon su colita.

**6. Dibuja a Juanita feliz y saludable.**

