



**EVALUACION DE EDUCACION FISICA Y SALUD 2º BÁSICO SEMANA 18  
DEL 27 AL 31 DE JULIO**

ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl

Nombre:	
Curso: 2 Básicos	Fecha: DEL 27 AL 31 DE JULIO
OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base o pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. OA 9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.	

**Instrucciones:**

- Lee atentamente las preguntas y responde marcando la alternativa correcta con una X.
- Responde marcando con una X la letra de la alternativa correcta.

**Recuerda** si no puedes imprimir, escribe en tu cuaderno el siguiente título: "Evaluación de Educación Física".

- Escribe tu Nombre y curso.
- El número de la pregunta.
- La letra de la alternativa seleccionada.
- Una vez concluida tu prueba debes ingresar a tu correo institucional , responder el formulario con las preguntas de la evaluación y enviarlo a tu profesora.

**RESPONDE**

**1.- ¿Cuál de las siguientes imágenes muestra una actividad de equilibrio?**

A)



B)

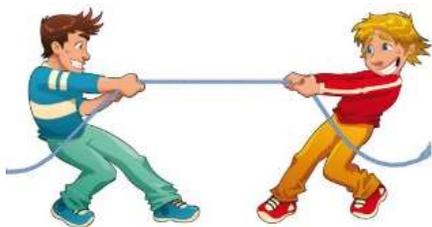


C)



2.- ¿Cuál de las siguientes alternativas corresponde a una actividad de coordinación?

A)



B)



C)



3.- ¿Cuál de las siguientes imágenes muestra una actividad de equilibrio?

A)



B)



C)



4.- ¿Cuál de las siguientes alternativas corresponde a una actividad de coordinación y equilibrio?

A)



B)



C)



5.- ¿Qué alimento No es saludable?

A)



B)



C)



6.- ¿Qué habilidades refuerzas al realizar la actividad de la imagen?

- a) Saltar y desplazarse
- b) Coordinación
- c) Todas las anteriores



7. ¿Qué hábito saludable debes realizarlo varias veces al día?

A)



B)



C)



8.- Observa la siguiente imagen e identifica qué habilidad motriz se puede desarrollar.

- A) Equilibrio
- B) Elongación
- C) Salto



9. ¿Qué actividad se recomienda realizar la concluir la actividad física?

A)



B)



C)



Observa la imagen y luego responde las preguntas 10 y 11



10. -El niño en bicicleta, está realizando una actividad de:

- A) coordinación.
- B) equilibrio.
- C) a y c son correctas.

11. – ¿Qué habilidad motriz está desarrollando la niña de calzas a rayas?

- A) Equilibrio.
- B) Coordinación.
- C) Desplazamiento.

12.- Identifica la imagen que muestra un hábito saludable.



Observa la imagen y luego responde

13.- ¿Qué nos muestra la imagen?

- A) Hábitos de vida poco saludable
- B) Rutinas diarias de alimentación
- C) Hábitos de vida saludable



Una vez que termines tu evaluación, debes enviar tus respuestas al correo de tu profesora de asignatura, puede ser mediante una foto de con tus respuestas o a través de un archivo word .

[ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl](mailto:ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl)