



Colegio República Argentina
O'Carrol # 850- Fono 72- 2230332
Rancagua

**TAREA DE EDUCACIÓN FÍSICA 2° BÁSICO A, B, C, D. SEMANA 22 y 23.
DESDE 24 DE AGOSTO AL 4 DE SEPTIEMBRE.**

Nombre:

Curso: 2 Básico A-B-C-D.

Fecha: de 24 de agosto al 4 de septiembre...

OA 9: **Practicar actividades físicas en forma segura**, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, **mantener una correcta postura** y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física



1.- ¿Qué es la higiene postural?

- A. Se refiere a la palabra "postura" que viene del latín positura y significa "posición".
- B. Es la adecuada postura para desarrollar cualquier actividad física o de la vida cotidiana
- C. Es cuando nuestros músculos y articulaciones sufren alguna lesión producto del esfuerzo físico

2.- ¿Qué niño ha adoptado una postura correcta?

A.



B.



C.



NOS VEMOS LA PRÓXIMA CLASE:

NO OLVIDAR TUS IMPLEMENTOS DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA LAS CLASES DE VIDEO LLAMADA.

Buzo del colegio
Botella plástica con agua
Fruta a elección
Toalla y jabón