

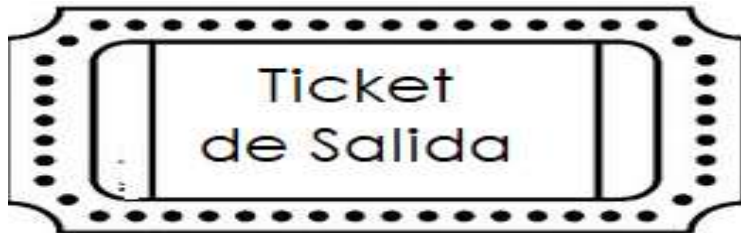


TAREA DE EDUCACIÓN FÍSICA 2° BÁSICO A, B, C, D. SEMANA 24 y 26

Nombre:

Curso: 2 Básico A-B-C-D. Fecha: de 7 al 11 de septiembre y del 21 al 25 de septiembre.

OA: OA 9: **Practicar actividades físicas en forma segura**, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.



1.- ¿Qué es la seguridad?

- A.-Tomar las precauciones para realizar actividad física.
- B.- Estar cerca de objetos de peligro.
- C.- Jugar con fuego, vidrio, y clavos.

2- ¿Cuáles son los beneficios de la actividad física?

- A.- Mejorar las funciones de los músculos y huesos
- B.- Disminuye el estrés, el estado de ánimo y controla el peso corporal
- C.- A y B son correctas.

3.- ¿Qué debemos tener en cuenta al momento de realizar actividad física?

- A. Fijarme muy bien en que el recinto sea un espacio libre de obstáculos
- B.- Usar ropa y calzado adecuado
- C.- A y B son correctas



NOS VEMOS LA PRÓXIMA CLASE:

NO OLVIDAR TUS IMPLEMENTOS DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA LAS CLASES DE VIDEO LLAMADA.

- Buzo del colegio
- Botella plástica con agua
- Fruta a elección
- Toalla y jabón