

EDUCACIÓN FÍSICA GUIA 2° BÁSICO SEMANA 31 y 32.

ana.cabrera@colegio-republicaargentina.cl

Nombre:

Curso: 2 A, B Y C.

Fecha: del 26 de octubre al 6 de noviembre

06. Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que **desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales**

TICKET DE SALIDA

TICKET DE SALIDA

1. ¿Qué capacidad física se aprecia en la imagen?

- a. Velocidad
- b. Fuerza
- c. Flexibilidad



TICKET DE SALIDA

2. ¿Cuál de las siguientes imágenes es un ejemplo de flexibilidad?

a.



b.



c.



TICKET DE SALIDA

3. ¿Qué capacidad física se ejercita a través de lo que muestra la imagen?

- a. La velocidad y fuerza
- b. La flexibilidad y resistencia
- c. La resistencia y fuerza

