



Nombre:

Curso:

Fecha: 9 AL 20 DE NOVIEMBRE

OA1 Demostrar control en la ejecución de las **habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles**; por ejemplo: atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.

TIKET DE SALIDA

TICKET DE SALIDA

1.- ¿Cuál es la capacidad física que se observa en la imagen?

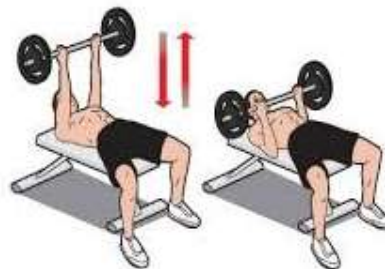
- A. Velocidad
- B. Flexibilidad
- C. Fuerza



TICKET DE SALIDA

2.- Al observar la imagen , podemos señalar que se ha entrenado la capacidad física de:

- A. Flexibilidad
- B. Fuerza
- C. Movimiento



TICKET DE SALIDA

3. – El basquetbolista debe manejar el balón con mucha destreza, para ello debe entrenar mucho. ¿Qué capacidad o habilidad ha tenido que desarrollar el basquetbolista?

- A. La coordinación
- B. El equilibrio
- C. La flexibilidad

