



TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 2º AÑOS. SEMANA 36.

Nombre:

Curso:

Fecha: DE 30 DE NONIEMBRE A 4 DE DICIEMBRE.



¡¡¡Hola niñas!!! cómo están esperando que estén muy bien junto a su familia, esta semana realizaremos un entretenido desafío.

OA:

Seguridad, juego limpio y liderazgo

OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como:

- realizar un calentamiento mediante un juego
- escuchar y seguir instrucciones
- utilizar implementos bajo supervisión
- mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad

¡¡AHORA TE INVITO A LEER LOS SIGUIENTES TEXTOS Y REALIZA LOS DESAFIOS!!

DESAFIO 1:

Tacha, lo más rápido posible, las imágenes que son iguales que el modelo

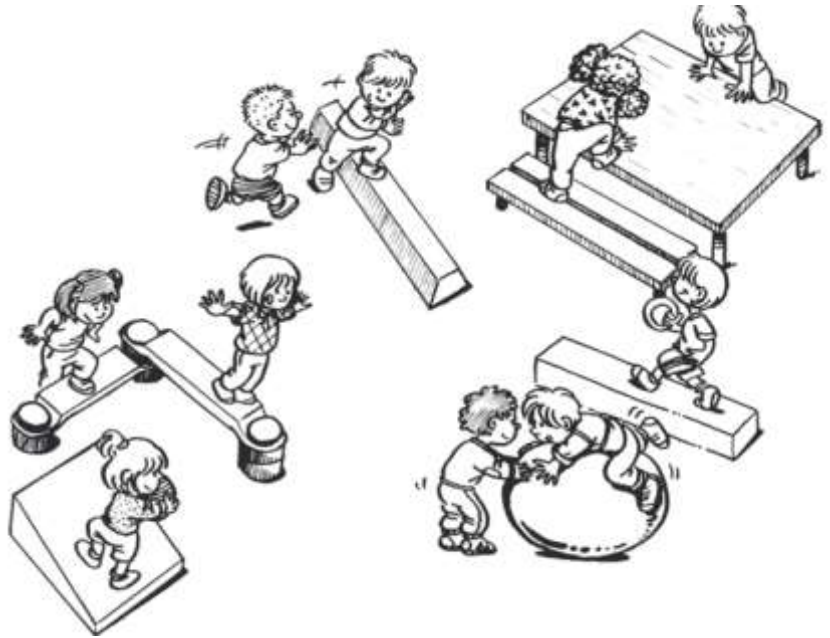


IMPORTANCIA DE SEGUIR INSTRUCCIONES
Las instrucciones nos permiten saber que realizar en la clase y es muy importante poner atención cuando el profesor las da a conocer ya que estas les permitirán ejecutar los ejercicios bien y evitar accidentes



DESAFIO 2:

Si observas la imagen hay muchos niños jugando sobre objetos de recreación. Encierra en un círculo los niños que estén haciendo equilibrio



DEBEMOS TENER EN CUENTA

LA IMPORTANCIA DE CALENTAMIENTO

El calentamiento y estiramiento de los músculos es fundamental a la hora de emprender cualquier actividad física o deportiva. Esto lo podemos realizar a través de juegos para así evitar alguna lesión. (esto se lo tienen que leer el apoderado)



DESAFIO 4:

Observa y comenta: ¿Donde crees que va la niña?, ¿Que números reconoces?
TRAZA EL CAMINO Y LLEVA A LA NIÑA HASTA SU

Desplazamientos

Clave

1	→
2	↑
3	→
4	↑
5	→

