**Educación Física**

**3° BÁSICO**

**Guía de actividades:**

Alumnas supervisadas por su cuidador o cuidadora realizarán la siguiente actividad:

Alumnas supervisadas por su cuidador o cuidadora realizarán la siguiente actividad:

* Se trazará una línea en el piso con cuerda, lana, elástico o una toalla en donde las alumnas deberán saltar hacia la izquierda o derecha según instrucción.
* Se ubicará un palo de escoba entre 2 sillas y la alumna deberá pasar por debajo de está rodando de guatita y de espalda 3 repeticiones cada vez.
* Se ubicarán frente un cojín donde estará de pie:

Pie derecho atrás y brazos extendidos hacia el frente, luego con el pie izquierdo. (10 repeticiones)

Elevar mano derecha al cielo simultáneamente levanto rodilla derecha, luego con la izquierda. (10 repeticiones).