**Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

**AUTOEVALUACIÓN DE EDUCACION FISICA 3 BASICOS  *SEMANA 6 (DESDE EL 4 AL 8 DE MAYO)***

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : |
| OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción y estabilidad a través de una variedad de juegos y actividades deportivas demostrando disposición a mejorar su condición física.  OA 9: Demostrar hábitos de higiene. |

**Si no puede imprimir , puede copiar las preguntas con la alternativa correcta, en su cuaderno.**

**Selección múltiple:**

Con ayuda de tu apoderado lee atentamente cada pregunta y responde marcando con una X la letra de la alternativa correcta. Si no puedes imprimir, escribe en tu cuaderno El título “Autoevaluación de Educación Física”, tu nombre y curso y el número de la pregunta con la letra de la alternativa que consideres correcta, ejemplo 1 a.

( **recuerda que al responder debes enviar por correo las respuestas )**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.- ¿En cuál de las siguientes actividades utilizas tus brazos?**  A) lanzando el balón  B) acostada en una cama  C) trotando | **2.- ¿En cuál de las siguientes actividades físicas desarrollas el equilibrio?**  A) Correr por un túnel  B) Trepar un árbol  C) caminar sobre una banca |
| **3.- ¿Qué habilidad motriz se puede observar en la imagen?**  A) Desplazamiento  B) Equilibrio  C) Gatear | **4.- ¿Qué se entiende por correr?**  A) arrastrarse por el suelo  B ) arrodillarse  c) Desplazarse a paso rápido |
| **5.-¿En qué actividad deportiva ocupamos la mayor parte de nuestro cuerpo?**  A) saltando  B) nadando  C)Patinando | **6.- ¿Cuál de las siguientes acciones corresponde a un hábito de higiene?**  A) Lavarse los dientes  B) Jugar con barro  C) Dormirse temprano |
| **7.- ¿En cuál de las siguientes actividades utilizas tus habilidades motoras básicas?**  A) Dormir  B) Ver televisión  C) Bailando  D) Ninguna de las anteriores | **Ejecución Silueta Vectores - Descargar Vectores Gratis ...8.- ¿Qué habilidad motriz se puede observar en la imagen?**  A) deporte  B) saltar  C) desplazamiento  D) correr |
| **Observa la imagen y lego responde**  Nos Ubicamos en el Espacio para Primero de Primaria – Escuela Primaria **Juan Andrea Pedro** | **9. ¿Cuál de las siguientes alternativas es correcta?**  A) Pedro está a la derecha de Andrea  B) Juan está a la derecha de Andrea  C) Andrea está a la izquierda de Pedro  D) Juan está a la izquierda de Andrea |

**Observa muy bien las imágenes, las cuales muestran el trabajo físico de coordinación y equilibrio y luego responde las siguientes preguntas**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dibujos de patinaje para colorearImagen 1 | karinna (karinnahotmailc) en PinterestImagen 2 | Juego Bolas De Colores Bubble - Dibujos Para Colorear - IMAGIXS ...Imagen 3 |

10.- ¿En cuál de las imágenes se está realizando actividad física de coordinación? Fundamente tu respuesta.

11.- ¿Qué habilidad se está trabajando preferentemente en la imagen 1?

12.- Nombra y dibuja otra actividad física que involucre el trabajo de equilibrio y coordinación , a la vez.