****Colegio República Argentina

O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332

 Rancagua

 **EDUCACIÓN FÍSICA 3° SEMANA 7 DEL 11 AL 15 DE MAYO**

|  |
| --- |
| Ilustración De Los Niños Hacer Ejercicio Y Practicar Deportes ...Introducción: Queridas estudiantes espero se encuentren bien junto a sus familias. Durante esta semana las actividades van nuevamente enfocadas seguir desarrollando las habilidades motrices y fortalecer los hábito s de higiene. Las invito a realizar con entusiasmo las actividades diseñadas para ustedes, ya que es importante que se mantengan activas y contentas a través del ejercicio físico. |

|  |
| --- |
| OA: Desarrollar habilidades motrices básicas, de locomoción, desplazamiento equilibrio y coordinación. OA: Practicar hábitos de higiene personal |

|  |
| --- |
| Contenidos: Practicar habilidades motrices básicas, de equilibrio, coordinación, orientación espacial y manipulación.Hábitos de higiene y alimentación saludable.Se recomienda trabajar observando videos como apoyo visual, ingresando a los siguientes links: <https://www.youtube.com/watch?v=7IT33RR18To><https://www.youtube.com/watch?v=-y11G0Ptr3U><https://www.youtube.com/watch?v=SDzLFHXA6VU><https://www.youtube.com/watch?v=_aVhUUXQgU8> |