



AUTOEVALUACIÓN DE EDUCACION FISICA 3° BASICO SEMANA 12 DESDE EL 15 AL 19 DE JUNIO

Nombre:	
Curso:	Fecha: DEL 8 AL 12 DE JUNIO
OA: Desarrollar habilidades motrices básicas de locomoción desplazamiento coordinación y equilibrio.	
OA 9: Conocer y practicar hábitos de alimentación saludable.	

Instrucciones:


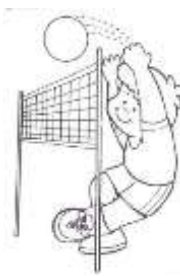
- Lee atentamente.
- Responde marcando con una X la letra de la alternativa correcta.

Recuerda si no puedes imprimir, escribe en tu cuaderno el siguiente título: "Autoevaluación de Educación Física".

- Escribe tu Nombre y curso
- El número de la pregunta
- La letra de la alternativa seleccionada

<p>1.- ¿En cuál de los siguientes casos realizas actividades de coordinación general?</p> <p>a) <u>Realizar baile entretenido</u></p> <p>b) Ver televisión</p> <p>c) Escribir en el computador</p> <p>d) Realizar ejercicios de relajación</p>	<p>2.- La natación es una actividad de:</p> <p>a) Equilibrio en el agua</p> <p>b) Desplazamiento sobre hielo</p> <p>c) <u>Desplazamiento en el agua</u></p> <p>d) Lanzamiento y desplazamiento</p>
<p>3.- ¿Qué habilidad motriz se puede observar en la imagen?</p> <p>A) coordinación</p> <p>B) <u>elongación</u></p> <p>C) Relajación</p> <p>D) Calentamiento</p>	<p>4.- ¿Qué entiendes por locomoción?</p> <p>a) Quedarse en un solo lugar</p> <p>b) caminar solo hacia dos lados</p> <p>c) trotar por diferentes lugares</p> <p>d) <u>Desplazarse en distintas direcciones y formas</u></p>



<p>5. Al realizar actividad física debes:</p> <p><u>A) Hidratarte muy bien</u></p> <p>B) Consumir alimentos azucarados para tener energía</p> <p>C) hacer tus ejercicios hasta quedar muy cansada</p> <p>D) comer en exceso , ya que quemarás calorías.</p>	<p>6. ¿Cuál de las siguientes alternativas presenta un hábito saludable?</p> <p><u>A) Dormir al menos 8 horas diarias</u></p> <p>B) Comer alimentos altos en azúcares</p> <p>C) Bañarse sólo cuando tengas ganas</p> <p>D) Estar frente al computador más de 4 horas diarias y hacer deporte 1 hora a la semana</p>
<p>7.¿Qué habilidad motriz se puede observar en la imagen?</p> <p>A) equilibrio</p> <p>B) elongación</p> <p>C) desplazamiento</p> <p><u>D) a y b son correctas</u></p> 	<p>8. ¿Qué habilidad motriz se desarrolla a partir del deporte que muestra la imagen?</p> <p><u>A) Saltar y desplazarse</u></p> <p>B) Gatear y Trepar</p> <p>C) Equilibrio y desplazamiento</p> <p>D) Gatear, trepar y desplazarse.</p> 

Lee el siguiente texto sobre un fruto:

El fruto más grande



En la India se cultiva una planta llamada jaca, que produce el fruto más grande del mundo conocido hasta ahora, cuya masa puede sobrepasar los treinta kilogramos. ¡Imagínate un niño o niña de nueve años tiene una masa promedio de treinta kilogramos! Este fruto, llamado jackfruit, tiene un sabor similar al del plátano.



<p>9. ¿A qué fruta tiene un similar sabor este fruto?</p> <p>A) Pepino B) <u>Plátano</u> C) Papaya D) Pera</p>	<p>10. ¿Cómo se llama el fruto?</p> <p>A) Jaca B) Jengibre C) <u>Jackfruit</u> D) Jamaiquino</p>
<p>11. ¿Cuál es el peso que puede alcanzar este fruto?</p> <p>A) <u>30 kg.</u> B) 20 kg. C) 15 kg. D) 35 o más kg.</p>	<p>12. ¿Qué otro título pondrías el texto?</p> <p>A. Jackfruit el fruto de la Selva B. El fruto de treinta kilogramos C. La fruta más rica D. <u>Jaca la planta que da el fruto más grande</u></p>
<p>13. ¿Qué significa que sea el fruto más grande?</p> <p>A. Que sólo se cultiva en la India B. Tiene la masa promedio igual a un niño de nueve años C. <u>Es el fruto conocido como el más grande del mundo.</u> D. Es la única fruta que tiene un similar sabor a otra fruta</p>	

