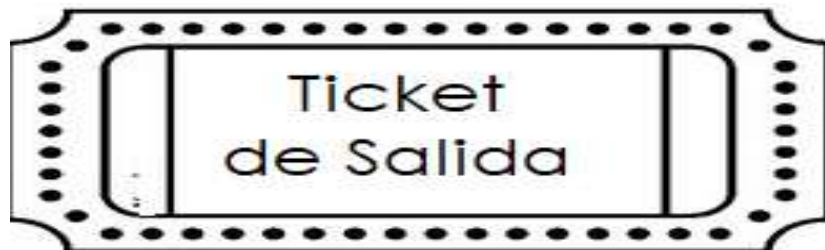




TAREA DE EDUCACIÓN FÍSICA 3° BÁSICO A, B, C. SEMANA 24, y 26.

Nombre:
Curso: 3 Básico A-B-C. Fecha: de 7 al 11 de septiembre. Y del 21 al 25 de septiembre
OA 9: Practicar actividades físicas en forma segura , demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.



1.- ¿Qué es la seguridad? A.-Tomar las precauciones para realizar actividad física. B.-Trabajar cerca de objetos de peligro. C.- Jugar con fuego, vidrio, y clavos. D- Trabajar con ropa inadecuada para la actividad escogida.
2- ¿Por qué es necesario, que los niños realicen actividad física habitualmente? A. Porque los mantiene saludables. B. Porque mantiene la mente activa. C- Alternativas a y b son correctas. D- Porque promueve las enfermedades.
3- De acuerdo al texto ¿Cuándo debes buscar asistencia médica? A.- Cuando siento un dolor de moderado a fuerte. B.- Cuando siento un dolor que me impide mantener una buena forma de trabajo. C.- Alternativas a y b son las correctas. D- Cuando me siento bien, pero triste.
4- ¿Qué precauciones debemos tomar en tiempo de pandemia? A.- Usar mascarilla. B.- Evitar estar junto a mis amigas y amigos. C.- Cuidar mi higiene personal , en especial el lavado de manos . D- Todas las anteriores.

**NOS VEMOS LA PRÓXIMA CLASE:
NO OLVIDAR TUS IMPLEMENTOS DE EDUCACIÓN FÍSICA
PARA LAS CLASES DE VIDEO LLAMADA.**

Buzo del colegio
Botella plástica con agua
Fruta a elección
Toalla y jabón

