



**TAREA DE LENGUAJE 3° BÁSICO SEMANA 15 Y 16
DEL 6 DE JULIO AL 17 DE JULIO**

Nombre:	
Curso:	Fecha:
BASADO EN OA 6: Leer independientemente y comprender textos no literarios (instrucciones): extrayendo información explícita e implícita, comprendiendo la información que aportan ilustraciones y fundamentando su opinión con información del texto o sus comentarios previos.	

1. Te invitamos a copiar y responder en el cuaderno la siguiente pregunta:

a. ¿Por qué lees las instrucciones cuando te regalan un juego nuevo?

Respuesta libre, se espera que incluya en su respuesta que esto le permite realizar el juego de manera correcta.

2. Abre tu libro en la **página 70** y sigue las instrucciones dadas por nosotros:

Lectura

- ¿Por qué es importante saber ejecutar bien un salto?
- ¿Qué puede pasar si saltamos haciendo los movimientos de forma incorrecta?

Consejos y posiciones de los principales saltos en cama elástica	
<p>1 Empieza en posición de pie, pies separados a la anchura de los hombros, cabeza hacia arriba y ojos dirigidos al tapete.</p> <p>2 Balancea los brazos hacia delante y hacia atrás en un movimiento circular.</p> <p>3 Salta dirigiendo la punta de los pies hacia abajo.</p> <p>4 Mantén los pies separados al rebotar.</p> <p>5 Para detenerte, flexiona las rodillas al caer.</p>	<p>Salto básico</p>
<p>1 Empieza con el salto básico.</p> <p>2 Caer sobre las rodillas, manteniendo la espalda derecha. Utiliza los brazos para mantener el equilibrio.</p> <p>3 Recupera la posición del salto básico.</p>	<p>Caída de rodillas</p>
<p>1 Caer en posición sentada.</p> <p>2 Pon las manos sobre el tapete a la altura de las caderas.</p> <p>3 Vuelve a la posición de pie apoyándote sobre las manos.</p>	<p>Caída sentado</p>
<p>1 Empieza por un salto pequeño.</p> <p>2 Caer sobre el vientre manteniendo los brazos y las manos estirados.</p> <p>3 Apóyate con los brazos sobre el tapete para volver a la posición de pie.</p>	<p>Caída de pecho</p>

- Respuesta abierta que incluya: No tener accidentes o lesiones físicas, también puede señalar que le permite ejecutarlo de buena forma.
- Respuesta abierta que incluya: Tener un accidente, no se logra el salto de forma correcta.

• Avanza hasta la **página 71** y sigue las instrucciones:

Después de leer las instrucciones

Desarrolla las actividades en tu libro o cuaderno según corresponda.

1. ¿Habías practicado alguno de estos saltos en una cama elástica? Comenta tu experiencia.

Respuesta libre que incluya el relato de la experiencia.

2. ¿Por qué el salto básico es el primero que se explica?

Porque es el salto más simple de realizar.


3. **Amplia tu vocabulario.** Lee las palabras subrayadas en el recuadro que presenta el salto básico. Defínelas con tus palabras a partir de las pistas que da el texto.

anchura: Está relacionado con el ancho de los hombros

tapete: Tiene relación con el suelo o lo que se encuentra en la superficie

4. Observa atentamente y escribe el número de la instrucción que corresponde a cada imagen.

Salto básico	
1	Empieza en posición de pie, pies separados a la anchura de los hombros, cabeza hacia arriba y ojos dirigidos al tapete.
2	Balancea los brazos hacia delante y hacia atrás en un movimiento circular.
3	Salta dirigiendo la punta de los pies hacia abajo.
4	Mantén los pies separados al rebotar.
5	Para detenerte, flexiona las rodillas al caer.



5. ¿Qué miras primero?, ¿las imágenes o las palabras? Encierra y explica por qué.

Imágenes

Palabras

Respuesta libre, sin embargo, en ambas opciones debe explicar el porque de su elección.

• Avanza hasta la **página 72** y desarrolla las actividades indicadas:

6. Relee el salto "Caída de rodillas" y responde:

a. ¿Entiendes cómo hacer el salto si solo miras las imágenes? Sí No

¿Por qué? Respuesta libre, fundamentando su respuesta

b. ¿Entiendes cómo hacer el salto si solo lees los textos? Sí No

¿Por qué? Respuesta libre, fundamentando su respuesta

7. ¿Crees que las instrucciones leídas son útiles para saltar correctamente en la cama elástica? Justifica tu respuesta.



Las instrucciones son útiles para evitar accidentes.

9. ¿Qué pasaría si las instrucciones no precisaran estos detalles?

No se podría ejecutar el salto correctamente.

3. Copia el número de la pregunta y la letra de la alternativa correcta.

1. ¿Cómo hay que poner los pies para empezar? A. Separados. B. Juntos. C. A la anchura de los hombros. D. A y C son correctas.	2. ¿Cómo es el movimiento que se debe hacer antes de saltar? A. Movimiento de salto. B. Movimiento circular. C. Movimiento de cadera. D. Movimiento de cabeza.
---	---

<p>3. ¿Cómo hay que mantener la espalda al caer sobre las rodillas?</p> <p>A. Derecha. B. Curva C. Hacia la izquierda. D. Hacia la derecha.</p>	<p>4. ¿Cuántas instrucciones más tiene el “salto básico” que la “caída de rodillas”?</p> <p>A. 5 B. 4 C. 3 D. 2</p>
<p>5. Observa la imagen:</p>  <p>¿A qué tipo de salto corresponde?</p> <p>A. Salto básico. B. Caída de rodilla. C. Caída de pecho. D. Caída sentado.</p>	<p>6. Observa la imagen:</p>  <p>¿A qué instrucción corresponde la segunda imagen?</p> <p>A. Salto de rodillas. B. Salto básico. C. Cae sobre las rodillas D. Recupera posición.</p>

Desafío:



1. Piensa en alguna actividad que sea de tu agrado y que hayas realizado durante estas últimas semanas.
2. A partir de esta actividad, escribe un texto instructivo.
3. No olvides respetar su estructura y utilizar verbos cuando sea pertinente.

Ejemplos de tipos de textos instructivos:

Receta, manual de instrucciones de un juego, armar un juguete, hacer un sonajero, etc.

¡Éxito, siempre confiamos en ti!