



## GUÍA DE ORIENTACIÓN

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso 3º \_\_\_\_\_ semana 9 del 25 al 29 de mayo

**Objetivo clase: O.A.2.-** Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).

### ACTIVIDAD:

1. Debes completar esta ficha sobre tus emociones, sobre cómo te sientes en cada situación que te muestra la oración,
2. Luego debes reflexionar sobre tus emociones y como es mejor reaccionar.

### FICHA DE TRABAJO

#### COMPLETA LAS SIUIENTES ORACIONES:

1.- Cuando estoy triste, yo...

2.- Cuando recibo un regalo, yo...

3.- Cuando llego a mi casa después del colegio, yo...

4.- Cuando juego con mis amigos, yo...

5.- Yo me enojo cuando...

6.- Lo que me hace muy feliz es...

7.- Mis amigos dicen que yo...

8.- Mi familia dicen que yo...

9.- Cuando estoy muy feliz, yo...

Reflexiona sobre tus emociones en distintos momentos de tu vida y comparte con tu familia.

Recuerda desarrollar la guía en tú cuaderno de orientación

