



***DEPARTAMENTO DE
ORIENTACIÓN
1°-2° BÁSICOS***

**COLEGIO REPÚBLICA ARGENTINA
Orientadora: Constanza Muñoz Villacura**

TEMA: El autoconcepto

Semanas: 33 y 34.

Fechas: del 09 al 20 de noviembre 2020



OA1. Observar describir y valorar sus características personales, sus habilidades e intereses.

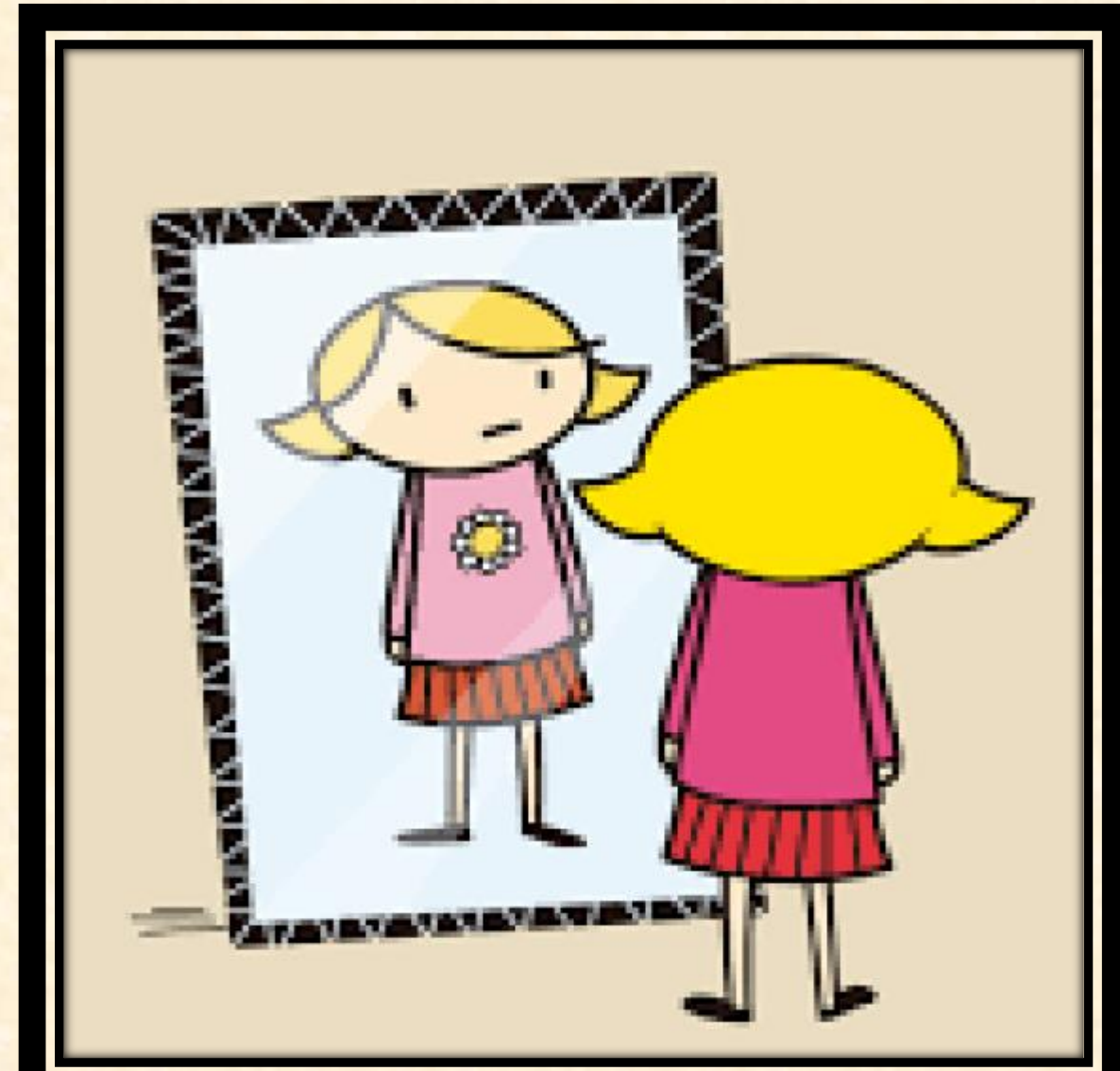
(Promoción resiliencia)





¿Qué es el autoconcepto?

La idea de "autoconcepto" Es: la construcción de una imagen de nosotros mismos.





¿Qué es el autoconcepto?

AUTOCONCEPTO:

Es la opinión que una persona tiene sobre sí misma, que lleva asociado un juicio de valor. Cabe destacar que el autoconcepto no es lo mismo que la autoestima.



¿Qué es el autoconcepto?

EL ESPEJO DE NOSOTRAS







Componentes del autoconcepto

1

**- La imagen de ti misma, “el cómo te ves”:
Aquí juega un papel muy importante ser consciente de la realidad.**





Componentes del autoconcepto



La autoestima, o cuánto te valoras. Es la forma en que las personas se sienten con respecto a sí mismas y cuánto se valoran.

2

Una serie de factores puede afectar a la **autoestima**, incluso cómo nos comparamos con los demás y cómo responden los demás ante nosotros.



Componentes del autoconcepto

3

El Yo ideal, o cómo te gustaría ser





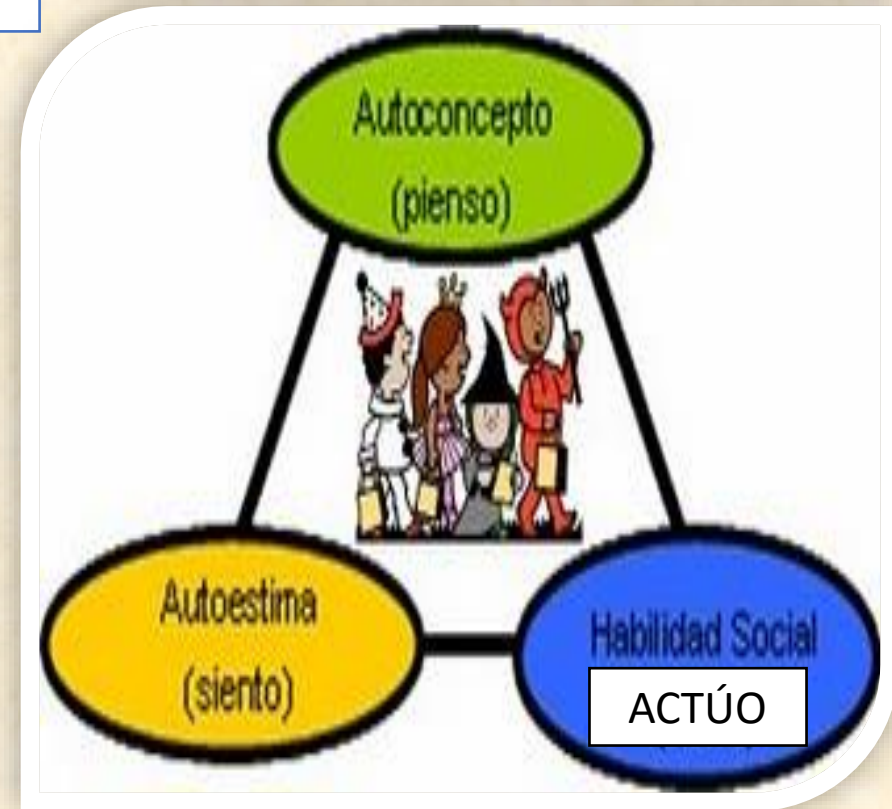
Yo soy / Quiero ser

Lo más importante es tener muy presente que el autoconcepto nosotras mismas podemos (mediante un trabajo consciente y constante) cambiar nuestro «yo soy» para acercarnos mucho más al «quiero ser»

¿CÓMO?



- ***Reconocerte y respetarte***
- ***Valorarte y quererte tal cual eres***
- ***Pensando en que la perfección no existe***
- ***Entender que todos son diferentes***
- ***Alcanzando tus metas cuidarte y protegerte.***





¿Como actúa el autoconcepto en las personas?

- ***EL AUTOCONCEPTO ES UN FACTOR CLAVE DE LA PERSONALIDAD DE LA PERSONA. SI LA PERCEPCIÓN DE UNO MISMO ES POSITIVA, EN EL FUTURO SERÁ UNA PERSONA OPTIMISTA Y CONFIADA DE SUS POSIBILIDADES, SI EL AUTOCONCEPTO EN NEGATIVO , SE REFLEJARÁ EN NUESTRA FORMA DE SER.***





♥ Si no ves tu valor,
siempre escogerás
personas que tampoco
lo verán.

Cuando tu autoestima
sube, tu vida le sigue.

Wandy Hale
@priscillacabojara