



## Guía de Aprendizaje de Ciencias Naturales 4° Básicos Semana N°22 y 23 del 24 de agosto al 04 de septiembre.

**Profesoras: Nathaly Hormazábal, Carolina Abarca, Fernanda Muñoz, Carmen Gloria Araya,**

Nombre:
Curso: Fecha :
OA 6: Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculo esquelético.

Ya hemos hablado de los huesos en el archivo anterior y a qué órganos vitales protegen. Continuaremos hablando de los músculos. El músculo es un órgano o masa de tejido compuesto de fibras que, mediante la contracción y la relajación, sirve para producir el movimiento. Según el tipo de movimiento que realicen los músculos los podemos clasificar en:

- Músculos Voluntarios:** Son aquellos movimientos que dependen de nuestra voluntad, como por ejemplo: mover los brazos, pararse, caminar, comer, es decir, sólo se moverán si nosotros le aplicamos fuerza.
- Músculos Involuntarios:** Son aquellos en los cuales no tenemos participación, se mueven en forma automática, ejemplo: el corazón y los tejidos que forman los intestinos.

Es importante destacar que el movimiento de los músculos, éstos deben estar unidos a los huesos. Esta unión la realizan unos tejidos llamados tendones.



Para optimizar los resultados de este nuevo conocimiento te invito a revisar y si puedes toma apuntes de aquello que te pareció interesante al momento de observar los siguientes videos:

<https://www.youtube.com/watch?v=gmc6QlanvD0>: muestra la función y ubicación de los principales músculos.

<https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6IKY> Huesos, músculos y articulaciones.

Qué te parecieron los videos que elegí para ti? Interesantes cierto?. Es asombroso el número de músculos que intervienen en pequeños movimientos.

Te invito a revisar la página 33 de tu texto. Léalo y luego subraye las funciones que realizan algunos músculos.

Completa los 2 cuadros que aparecen al final de la página. La respuesta la encuentras leyendo comprensivamente la misma página.