** Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

 **Rancagua**

 *TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD 4° BÁSICO SEMANA 4*

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : 6 al 9 de abril |
| OA1 Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles |

*INSTRUCCIONES:*

1.- Practica los siguientes ejercicios, pon tu música preferida, realiza un calentamiento de unos 10 minutos bailando tus temas favoritos y comienza la práctica que te proponemos a continuación.



**Importante: lee atentamente el texto para que siempre lo tengas en cuenta y lo conviertas en un hábito de aseo diario.**

Si puedes imprimir, pégalo en una cartulina de color y ponlo en lugar visible de tu casa.

