**Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

**GUIA: EDUCACION FISICA Y SALUD *CURSO: 4º AÑOS SEMANA 6 (DESDE EL 4 AL 8 de Mayo)***

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA8**: Medir y registrar las respuestas corporales provocadas por la actividad física mediante el pulso o utilizando escalas de percepción de esfuerzo. |
| **Lee con atención los siguientes textos:**  UNA SOLA  SITUACIÓN EN PALABRA.  ¿SE LES OCURRIÓ CAMBIO?  Te recomiendo ver:  Promoviendo la vida saludable  <https://www.youtube.com/watch?v=QeXzKg95H8c>  My First Storybook | My Storybook    Si aún no tienes claro qué son las respuestas corporales, te recomiendo este video!!! <https://www.youtube.com/watch?v=WIoBbCnMsIc>  Dibujo de caras alegres para descargar | Caritas para colorear ...  1.- Has este desafio, trata de acomodarlo en tu entorno y me cuentas cómo te sentiste y qué  cambios nostaste en tu cuerpo.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ­­­ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |