**** Colegio República Argentina

O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332

Rancagua

**EDUCACION FISICA Y SALUD 4ºBÁSICO SEMANA 6 (DEL 4 AL 8 DE MAYO)**

|  |
| --- |
| LÃ MINAS VINTAGE,ANTIGUAS,RETRO Y POR EL ESTILO.... | Sarah kay ...  **BIENVENIDA E INSTRUCCIÓN**:  Sr. Apoderado saludo cordialmente a Ud. Esperando que se encuentre muy bien.  **BIENVENIDAS mis Estudiantes**!!!...... ☺ Esperando que estén muy muyyy **recargadas de energías**  para así seguir trabajando en este proceso de Enseñanza-Aprendizaje a **distancia.**  **Confío!!!** Que saldremos de esta pandemia covid19 porque **mis estudiantes del Colegio República Argentina son niñas Power**, que saben resguardar su propia salud y la de su familia y así evitar contagios masivos y por sobre todo no se expongan, **A cuidarse en este**  **invierno!!!** ☺  **Recordemos:**   * Debemos poner en práctica nuestros valores institucionales que es la responsabilidad-respeto-empatía-disciplina-honestidad-y solidaridad. * Debes asignar 30 minutos para trabajar guías y actividades propuestas por la asignatura. * En relación a las tareas, en el caso de no poder contar con una impresora puede desarrollar las actividades en el cuaderno de Educación Física y salud para su posterior revisión. No se olvide de escribir las fechas y semanas de trabajo. Recuerde que la revisión de cuadernos seguirá siendo parte de del proceso de evaluación, por lo que le recomiendo tenga su cuaderno al día , con las actividades desarrolladas en forma limpia y ordenada.   **Esta semana hay otro desafío** Conoceremos OA 8, asociado al juego limpio y liderazgo, (Respuestas **corporales,** normas y reglas del juego).  **Cualquier duda que tenga podemos contactarnos a nuestros correos:**  Srta. Miriam Pizarro: [miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl](mailto:miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl)  Sra. Jovanka Matas: [jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl](mailto:jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl)  Te invito a ver los siguientes videos, el primero enfatiza en la importancia de realizar actividades y analiza la respuestas corporales..  <https://www.youtube.com/watch?v=xHMAYuaThUs> Actividades Educación Física para realizar en casa |

|  |
| --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE: juego limpio y liderazgo**  **OA8** Medir y registrar las respuestas corporales provocadas por la actividad física mediante el pulso o utilizando escalas de percepción de esfuerzo.. |
| **CONTENIDO**: Respuestas corporales |

****

|  |
| --- |
| Dibujo para imprimir y pintar de una niña estudiando  **Antes de comenzar te recomiendo que leas el siguiente texto:**  **Respuestas corporales asociadas a la actividad física**  Se pueden obtener diferentes respuestas corporales. Estas permiten controlar la intensidad del ejercicio, para lo que se pueden utilizar escalas de percepción de esfuerzo o la frecuencia cardiaca. |