**Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

**TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD *4º AÑOS***

***SEMANA 6 (Del 4 AL 8 DE Mayo).***

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : |
| **Tarea 1:** Después de haber trabajado la guía anterior, ¿cuáles serian los efectos del ejercicio?  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Tarea 2: ¿**Cuándo te sientes muy cansado y menos cansado**?**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Tarea 3:** Desafío!! gimnasia mental (concentración)  https://cdn3.blovcdn.com/bloglovin/aHR0cHMlM0ElMkYlMkZ3d3cuYXVsYXB0Lm9yZyUyRndwLWNvbnRlbnQlMkZ1cGxvYWRzJTJGMjAxOSUyRjA1JTJGZmljaGEtYXRlbmNpJUMzJUIzbi1qYWJhbGluYS5wbmc=?checksum=032d4f8662f2d09a0f052f3e8f7d6c2b6bdd3f21&format=g  ¿Cuántas encontraste? \_\_\_\_  Silvia micaela beltran  **SOLUCIONARIO:** actividad 1**: sudor, respiración agitada,**  **cansancio, aceleración del corazón.** |