**** Colegio República Argentina

O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332

Rancagua

**EDUCACION FISICA Y SALUD 4ºBÁSICO SEMANA 7 (DEL 11 AL 15 DE MAYO)**

|  |
| --- |
| **INSTRUCCIÓN**:  **Queridas Estudiantes** ¡¡cómo están hoy para su nueva clase!!….. ☺ **Vamos que podemos…**…ya que el éxito se da en la disciplina y perseverancia del aprendizaje beneficiando tu desarrollo. ☺  Por lo tanto vamos a **Recordar** que:   * Debes designar 30 minutos para trabajar guías y actividades propuestas por la asignatura. * En el caso de no poder contar con una impresora puede copiar en su cuaderno de Educación Física y salud , las actividades, registrando la fecha y semana de trabajo, para su posterior revisión. * La **escritura** a manos debes practicarla, ya que es un recurso excelente para estructurar las ideas. Si todos los días escribes un texto verás cómo aumentas tu vocabulario y capacidad de expresión.   Las personas que optan por llevar un diario consiguen tener sus pensamientos más ordenados y mejorar su redacción y lo más importante refuerza la coordinación, óculo – manual.  **Esta semana vamos por otro desafío** Conoceremos un nuevo objetivo de aprendizaje , relacionado con la práctica de juegos pre deportivos con reglas y espacios adaptados, aplicando los principios generales de  **juego limpio** y liderazgo  **Cualquier duda que tenga puede contactarse a través de los siguientes correos:**  Srta. Miriam Pizarro: [miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl](mailto:miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl)  Sra. Jovanka Matas: [jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl](mailto:jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl) |

|  |
| --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE: juego limpio normas y reglas**  **OA3:** practicar juegos pre deportivos con reglas y espacios adaptados aplicando los principios generales de juego. |
| **CONTENIDO**: NORMAS Y REGLAS DEL JUEGO  Para comenzar, te invito a ver los siguientes videos.  <https://www.youtube.com/watch?v=iYz2E-LLAl0> Actividad física, ejercicio y deporte  <https://www.youtube.com/watch?v=hH0J8cTaCLQ> Los niños que no respetan las reglas - aprendiendo a ser héroes  <https://www.youtube.com/watch?v=_jPDJRYNogM> Las normas más importantes en Educación Física |

**** Colegio República Argentina

O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332

Rancagua

|  |
| --- |
| **INSTRUCCIONES:** lee atentamente el texto para su mejor compresión y desarrollar de mejor manera la siguiente guía. |
| https://player.slideplayer.es/79/12992399/slides/slide_11.jpg**DEFINICIÓN DE NORMA**: Una norma es el  conjunto de reglas elaboradas por la sociedad,  en el que se precisa lo que se debe obedecer  o seguir; es un deber de los individuos deben  cumplir para el beneficio de la-sociedad.      https://player.slideplayer.es/79/12992399/slides/slide_4.jpg**DEFINICIÓN DE REGLA:** Son la forma de  regulación más simple y más cercana a tu  vida cotidiana. Son reglas tus horarios, los  pactos que estableces con los amigos, la  cortesía social, las reglas para jugar (¿**podrías**  **imaginar un partido de futbol sin reglas**),  tus formas de relación con tus padres, maestros  y compañeros.    **Respetar reglas y normas trae consigo beneficio, tales como:**   * Desarrolla el sentido de la responsabilidad * Desarrolla la memoria comprensiva y capacidad de razonamiento. * Posibilita la comunicación * Favorece la asignación de roles * Fortalece la sana convivencia |