**Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

**TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD *4ºAÑOS SEMANA 7 (Del 11 AL 15* de *Mayo)***

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : |
| Nuevas bolsas | Frases para maestros, Día de los maestros, Dia de ...¿Qué aprendimos     hoy?Muy bien!!!!!!!Nos vemos la     próxima clase  **INSTRUCCIÓN**: ESCRIBE EN TU CUADERNO EDUCACION FISICA Y SALUD SI NO PUEDES IMPRIMIR.  **Tarea 1: Explica por qué son necesarias las reglas y normas en un juego colectivo**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Tarea 2: Marca con una cruz la carita que representa cómo te sientes y responde el**  **por qué**  Tickets de salida  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Tarea 3: Desafío observa y repite el siguiente video**  [**https://www.youtube.com/watch?v=p7yYiLEus7w**](https://www.youtube.com/watch?v=p7yYiLEus7w)  Secuencia: Repetir 1 vez, los siguientes ejercicios: Just Dance kids: debes utilizar el link que está en esta página. Son 23 minutos de baile entretenido con canciones aptas para niños**.**  **Veamos:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Indicador** | **Si** | **No** | **Por qué (escriba por qué respondió sí y por qué respondió no )** | | Realizaste la actividad completa |  |  |  | | Cumpliste con la actividad tal cual se mostró |  |  |  | | Usaste ropa adecuada |  |  |  | | Realizaste vuelta a la calma despues del ejercicio |  |  |  |   **SOLUCIONARIO:**  **Actividad 1**   |  |  | | --- | --- | | CORRECTAS | INCORRECTAS | | Numero 2 | Numero 1 | | Numero 4 | Numero 3 |   **Actividad 2**   * No pelear * No hacer trampas * No burlarse   **Actividad 3**  Opinión propia  **¡¡Te recuerdo que tienes un desafio ¡!! Debes crear una coreografia**  **de tu gusto que dure 2 minutos con movimientos acorde a tu edad ,**  **puedes ayudarte buscando coregrafias en paginas web.**  No olvides cualquier duda escribame a mi correo instutucional  [miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl](mailto:miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl)  **¡Nos vemos la próxima clase!** |