**** Colegio República Argentina

O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332

Rancagua

**EDUCACION FISICA Y SALUD 4ºBÁSICO SEMANA 9 (DEL 25 AL 29 DE MAYO)**

|  |
| --- |
| **INSTRUCCIÓN**:  **Queridas Estudiantes** ¡¡cómo están hoy para su nueva clase!!….. ☺ **Vamos que podemos…**…ya que el éxito se da en la disciplina y perseverancia del aprendizaje beneficiando tu desarrollo. ☺  Por lo tanto vamos a **Recordar** que:   * Debes designar 30 minutos para trabajar guías y actividades propuestas por la asignatura. * En el caso de no poder contar con una impresora puede copiar en su cuaderno de Educación Física y Salud , las actividades, registrando la fecha y semana de trabajo, para su posterior revisión. * La escritura a manos debes practicarla, ya que es un recurso excelente para estructurar las ideas. Si todos los días escribes un texto verás como aumentas tu vocabulario y capacidad de expresión.   Las personas que optan por llevar un diario consiguen tener sus pensamientos más ordenados y mejoran su redacción y lo más importante refuerza la coordinación, óculo – manual.   * Siempre te será más fácil y motivador realizar deporte con la compañía de otra persona que te supervise (alguien adulto de tu familia), y así podrás realizar tus ejercicios, con el fin de prevenir complicaciones o alguna lesión y tener cuidado con tu entorno físico en el que sea adecuado y sin peligros. * Es conveniente hidratarse antes, durante y después del ejercicio físico, Ya sea cualquier ejercicio, aunque sea moderado. * Te sugiero lo siguiente: **No es necesario imprimir este documento, sólo leerlo comprensivamente y ver los videos recomendados y desarrollar las preguntas en su cuaderno de Educación Física y Salud.**   Esta semana vamos a continuar trabajando en relación a la práctica de juegos pre deportivos con reglas y espacios adaptados, aplicando los principios generales de juego limpio y liderazgo.  **Cualquier duda que tenga puede contactarse a través de los siguientes correos:**  Srta. Miriam Pizarro: [miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl](mailto:miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl)  Sra. Jovanka Matas: [jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl](mailto:jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl) |

|  |
| --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE:**  **OA3:** Practicar juegos pre deportivos con reglas y espacios adaptados aplicando los principios generales de juego y liderazgo. |
| **CONTENIDO**: NORMAS Y REGLAS DEL JUEGO Y LIDERAZGO  Para comenzar, te invito a ver los siguientes videos.  <https://www.youtube.com/watch?v=xrTDk7Wvrq8>LIDERAZGO ANIMADO  <https://www.youtube.com/watch?v=XLJ0Fj-CkZk>Liderazgo y trabajo en equipo Pingüinos |

**** Colegio República Argentina

O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332

Rancagua

|  |
| --- |
| **INSTRUCCIONES:** lee atentamente el texto para su mejor compresión y desarrollar de mejor manera la siguiente guía.  Luego de haber visto los dos videos , recomendados responde las siguientes preguntas y respuestas en tu cuaderno de Educación Física   1. ¿Qué elemento en común tiene los videos que viste? 2. ¿Hubo algún personaje que dirigió la estrategia? ¿Quiénes? 3. ¿Es importante contar con un líder para ejecutar un plan? ¿Por qué? 4. ¿Qué características tiene debe tener un buen líder? 5. En el video de los pingüinos; crees que fue un acto planificado o improvisado. Fundamenta tu respuesta. 6. ¿Qué importancia tienen las normas y reglas en las situaciones presentadas en los videos? |
| **Lectura complementaria:**  **Antes de pasar a la sección guía lee atentamente este texto.**  **DEFINICIÓN DE LIDERAZGO:**  Liderazgo Deportivo. Es un proceso cognitivo-conductual de influencia determinante, por lo tanto es el liderazgo implica potenciar los buenos modales, la capacidad de escuchar y comunicar y sobre provoca entusiasmo, compromiso y motivación entre sus pares.  **Un buen líder debe manejar las siguientes aptitudes**:   * Predicar con el ejemplo: * saber generar el efecto deseado en los demás * Optimismo, ambición y decisión   **Características de un líder.**   * Capacidad de comunicarse. La comunicación es en dos sentidos * Inteligencia emocional * Capacidad de establecer metas y objetivos * Capacidad de planeación * Un líder conoce sus fortalezas y las aprovecha al máximo * Un líder crece y hace crecer a sus pares * Tiene carisma * Es Innovador.   Las 12 mejores imágenes de LIDERAZGO | Estilos de liderazgo ...  **Características de un mal líder.**   * Un humor cambiante * Demasiada intromisión * Bullying * Intentar ser un amigo * Exigir demasiado * Ver el vaso siempre medio vacío |