**** Colegio República Argentina

O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332

 Rancagua

 **EDUCACION FISICA Y SALUD 4ºBÁSICO SEMANA 10 (DEL 1 AL 5 DE JUNIO)**

 **No es necesario imprimir este documento, sólo leerlo comprensivamente, ver los videos recomendados y desarrollar las preguntas en su cuaderno de Educación Física y Salud cuando corresponda.**

|  |
| --- |
| **INSTRUCCIÓN**:**Queridas Estudiantes** ¡¡cómo están hoy para esta nueva clase!!….. ☺ ¡**Vamos que se puede!...** ya que el éxito se da manteniendo la disciplina y perseverancia del aprendizaje beneficiando así tu desarrollo físico e intelectual. ☺Por lo tanto, vamos a **Recordar** que:* Debes designar 30 minutos para trabajar guías y actividades propuestas por la asignatura.
* En el caso de no poder contar con una impresora puede copiar en su cuaderno de Educación Física y salud, las actividades, registrando la fecha y semana de trabajo, para su posterior revisión.
* En tus tiempos libres juega, ajedrez, sudoku o naipes; esto te ayudará a entrenar tu mente y enfocarte en tus tareas curriculares.
* Siempre te será más fácil y motivador realizar deporte con la compañía de otra persona que te supervise (alguien adulto de tu familia), y así podrás realizar tus ejercicios, con el fin de prevenir complicaciones o alguna lesión y tener cuidado con tu entorno físico en el que sea adecuado y sin peligros.
* Es conveniente hidratarse antes, durante y después de la actividad física, aunque el ejercicio sea moderado.
* Esta semana vamos a continuar trabajando en relación a la práctica de juegos pre deportivos y deportivos conociendo lo que es ataque y defensa y zonas de juego.

**Cualquier duda que tenga puede contactarse a través de los siguientes correos:**Srta. Miriam Pizarro: miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.clSra. Jovanka Matas: jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl  |

|  |
| --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE:**  **OA3:** Practicar juegos pre deportivos con reglas y espacios adaptados, aplicando los principios generales de juego, como **acoplarse en ataque y replegarse en defensa, utilizar el campo de juego a lo largo y ancho o reconocer el espacio del adversario.** |
| **CONTENIDO**: Ataque y defensa en el juego Espacio zona de juego |

**INSTRUCCIONES:**

Te invito a observar los siguientes videos!! en relación a los espacios deportivos del voleibol, basquetbol y futbol.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZlCjHLQZ9GI>Cancha de Voleibol

<https://www.youtube.com/watch?v=1VOYObHugBw>¿Qué son las líneas y para qué sirven?

<https://www.youtube.com/watch?v=lg4GB5ywY_Q>Reglas del Baloncesto Infografía

* Luego de ver los videos, responde las siguientes preguntas en tu cuaderno Educación Física.
* No olvides escribir la semana de trabajo y la fecha

1.- ¿Qué campo deportivo es el más grande y por qué?

2.- ¿Qué deporte usa malla al centro del campo deportivo?

3.- ¿Cuáles son las posiciones de los jugadores en el voleibol?

4.- ¿Qué características tienen los tres campos deportivos?

En los siguientes videos observarás cómo se relacionan el juego defensivo y ofensivo con valores y principios esenciales en todo juego.

Video 1:<https://www.youtube.com/watch?v=0ZDTOFFxmUY> El oso Berni – Balonmano

En relación al **video 1** contesta las siguientes preguntas en tu cuaderno .

1.- ¿En qué momento el oso Berni pierde el control?

2.- ¿Después de haber perdido el control que le sucedió al oso Berni

3.- Según lo observado en el video:

 Relaciónalo con una situación de la vida cotidiana y luego responde:

 ¿En qué situación pensaste? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ¿Por qué? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Video 2:<https://www.youtube.com/watch?v=95a4ZfGVvCM> El oso Berni - 1x46 – Baloncesto

 En relación al **Video 2** responde las siguientes preguntas:

1.- ¿Qué sucedió con el oso Berni, cuando se le acerca la lagartija?

2.- ¿Consideras que estaba igual o desigual el equipo? ¿Por qué?

3.- ¿Qué enseñanza te deja esta historia de Berni?