**Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

**TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD 4ºAÑOS**

**SEMANA 10 DEL 1 AL 5 de JUNIO**

|  |
| --- |
| Nombre: |
| Curso: Fecha : |

|  |
| --- |
| **Tarea 1: ¿Qué concepto o estrategia te llamó la atención en esta clase?**  Nómbrala y descríbela con tus palabras.  Nuevas bolsas | Frases para maestros, Día de los maestros, Dia de ...\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Tarea 2:**  **¿Cómo te sentiste en esta clase? Márcala y luego fundamenta tu respuesta.**  El vector moderno del botón manosea con los dedos para arriba El vector moderno del botón manosea con los dedos para arriba El vector moderno del botón manosea con los dedos para arriba  **¿Por qué? ¿Por qué? ¿Por qué?**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **Tarea 3: Practicar la coordinación general**  **ESTE DESAFIO LO TIENES QUE VER ingresando al link :**  <https://www.youtube.com/watch?v=afmXWrw3Fh0>JAC Dance - Oh Na Na Na Challenge.  **Practica, ya que en la video conferencia lo vas a realizar** |
| **Veamos: Lee cada indicador y determina si lo cumpliste o no y luego reflexione en torno a lo respondido**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Indicador** | **Si** | **No** | **¿Por qué?** | | Realizaste la actividad de coordinación completa | **Si** | **No** |  | | Contaste los tiempos para realizar el paso | **Si** | **No** |  | | Usó ropa adecuada para la actividad | **Si** | **No** |  | | Realizó vuelta a la calma en decir a la vez ¡¡¡vamos que se puede!! | **Si** | **No** |  |   **Reflexiona ¿En qué podrías mejorar en este desafío?**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |
| --- |
| **¡¡ Tienes pendiente un desafio, aún tienes tiempo!!**  **Debes crear una coreografia de tu gusto que dure 2 minutos con movimientos acorde a tu edad , puedes ayudarte buscando coregrafias en páginas web.**  No olvides cualquier duda escribame a mi correo institucional   * [miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl](mailto:miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl) * [Jovanka.matas@coelgio](mailto:Jovanka.matas@coelgio)-republicaargentina.cl     **¡Nos vemos la próxima clase!** |