



**AUTOEVALUACIÓN DE EDUCACION FISICA Y SALUD 4º BÁSICO**  
**SEMANA 11 DESDE EL 08 AL 12 DE JUNIO**

Nombre:
Curso: <span style="float: right;">Fecha :</span>
<b>OA3:</b> Practicar juegos pre deportivos con reglas y espacios adaptados, aplicando los principios generales de juego, como <b>acoplarse en ataque y replegarse en defensa, utilizar el campo de juego a lo largo y ancho o reconocer el espacio del adversario.</b>

**Selección múltiple:**

Lee atentamente cada pregunta y responde marcando con una X la letra de la alternativa correcta. Si no puedes imprimir, escribe en tu cuaderno El título "Autoevaluación de Educación Física", tú nombre y curso y el número de la pregunta con la letra de la alternativa que consideres correcta, ejemplo 1 a. (recuerda **que al responder debes enviar por correo las respuestas**).

**Recuerda que para esta autoevaluación es necesario revisar el trabajo realizado desde la semana 6 hasta la semana 10.**

<p><b>1.- Las respuestas corporales asociadas a la actividad física permite:</b></p> <p>A) No controlar la intensidad del ejercicio          B) Aumentar la intensidad muscular          C) Controlar la intensidad del ejercicio.          D) Ninguna de las anteriores</p>	<p><b>2.- Uno de los efectos del ejercicio físico sobre el organismo es que:</b></p> <p>A) Aumenta la capacidad cardiaca, la fuerza y la coordinación.          B) Disminuye la capacidad cardiaca          C) Disminuye la capacidad muscular          D) Aumenta la capacidad anaeróbica</p>
<p><b>3.- El concepto de <u>norma</u> se conoce como:</b></p> <p>A) Un conjunto de ideas          B) Un conjunto de ideas escritas por una sola persona.          C) Es un acuerdo colectivo creado para dirigir la correcta conducta humana.          D) Es lo que experimenta en la vida.</p>	<p><b>4.- El concepto de <u>regla</u> se conoce como:</b></p> <p>A) Una conducta inmoral.          B) Una actitud de cortesía entre los amigos.          C) Son acciones que se cumplen sólo entre los jugadores de un equipo.          D) Es un lineamiento social o jurídico penalizado moral o legalmente.</p>
<p><b>5.- Las reglas traen consigo <u>beneficios</u>, tales como:</b></p> <p>A) Desarrolla el sentido de la responsabilidad y la comunicación.          B) Fortalece la sana Convivencia          C) Permite la asignación de roles.          D) Todas las anteriores son correctas.</p>	<p><b>6.- Un buen líder debe manejar las siguientes <u>aptitudes</u>:</b></p> <p>A) Predicar con el ejemplo, el optimismo y la decisión.          B) Predicar con la mentira, la envidia y practicar bullying          C) Predicar con el ejemplo, practicar bullying y tomar decisiones.          D) Ninguna de las anteriores.</p>

7.- Según la imagen, la actitud que se muestra es:

- A) Correcta
- B) Incorrecta
- C) Compañerismo
- D) A y C son correctas



8.- El campo deportivo más grande es:

- A) Cancha de tenis
- B) Cancha de fútbol
- C) Cancha de basquetbol
- D) Cancha de voleibol

9. ¿Qué cambios puedes observar en tu cuerpo al realizar ejercicios?

- A) Disminución de los latidos del corazón, baja temperatura, sed.
- B) Aceleración cardíaca, sudor y sed.
- C) Aceleración de los latidos, ausencia de sudor y sed.
- D) Todas son correctas

10.- La marcación que se muestra en la imagen es:

- A) Detención del contrincante.
- B) Marcación con balón.
- C) Marcación sin balón.
- D) Defensa



11.- La posición que se observa en la imagen pertenece a:

- A) Posición de defensa
- B) Posición de contraataque
- C) Marcación con balón
- D) Marcación sin balón



12. – En el ataque, los pases cortos se definen como:

- A) Pasar el balón de arquero a arquero
- B) Pasar el balón a un compañero de equipo a corta distancia.
- C) Pasar el balón al equipo contrario
- D) Solo a y b



**SI NO PUEDES IMPRIMIR, ESCRIBE TUS RESPUESTAS EN EL CUADERNO DE EDUCACION FISICA DE LA SIGUIENTE MANERA :**

**SEGUNDA AUTO EVALUACION DE EDUCACION FISICA**

<b>NOMBRE</b>	
<b>CURSO</b>	<b>FECHA</b>

**SELECCIÓN MULTIPLE:**

1.- \_\_\_\_\_

2.- \_\_\_\_\_

3.- \_\_\_\_\_

4.- \_\_\_\_\_

5.- \_\_\_\_\_

6.- \_\_\_\_\_

7.- \_\_\_\_\_

8.- \_\_\_\_\_

9.- \_\_\_\_\_

10.- \_\_\_\_\_

11.- \_\_\_\_\_

12.- \_\_\_\_\_

**UNA VEZ QUE TERMINES TU AUTO EVALUACIÓN DEBES ENVIAR TUS RESPUESTAS AL CORREO DE TU PROFESORA DE ASIGNATURA. PUEDE SER MEDIANTE A FOTO DE TUS RESPUESTAS O A ATRAVÉS DE ARCHIVO WORD.**