




**SOLUCIONARIO DE LA AUTOEVALUACIÓN DE EDUCACION FISICA Y SALUD 4º AÑOS  
SEMANA 12 (DESDE EL 15 AL 19 DE JUNIO)**

Nombre:
Curso: <span style="float: right;">Fecha :</span>
<b>OA3:</b> Practicar juegos pre deportivos con reglas y espacios adaptados, aplicando los principios generales de juego, como <b>acoplarse en ataque y replegarse en defensa, utilizar el campo de juego a lo largo y ancho o reconocer el espacio del adversario.</b>

<p><b>1.- Las respuestas corporales asociadas a la actividad física permite:</b>  <b>A) No controlar la intensidad del ejercicio</b>  <b>B) Aumentar la intensidad muscular</b>  <b>C) <u>Controlar la intensidad del ejercicio.</u></b>  <b>D) Ninguna de las anteriores</b></p>	<p><b>2.- Uno de los efectos del ejercicio físico sobre el organismo es que:</b>  <b>A) <u>Aumenta la capacidad cardiaca, la fuerza y la coordinación.</u></b>  <b>B) Disminuye la capacidad cardiaca</b>  <b>C) Disminuye la capacidad muscular</b>  <b>D) Aumenta la capacidad anaeróbica</b></p>
<p><b>3.- El concepto de <u>norma</u> se conoce como:</b>  <b>A) Un conjunto de ideas</b>  <b>B) Un conjunto de ideas escritas por una sola persona.</b>  <b>C) <u>Es un acuerdo colectivo creado para dirigir la correcta conducta humana.</u></b>  <b>D) Es lo que experimenta en la vida.</b></p>	<p><b>4.- El concepto de <u>regla</u> se conoce como:</b>  <b>A) Una conducta inmoral.</b>  <b>B) Una actitud de cortesía entre los amigos.</b>  <b>C) Son acciones que se cumplen sólo entre los jugadores de un equipo.</b>  <b>D) <u>Es un lineamiento social o jurídico penalizado moral o legalmente.</u></b></p>
<p><b>5.- Las reglas traen consigo <u>beneficios</u>, tales como:</b>  <b>A) Desarrolla el sentido de la responsabilidad y la comunicación.</b>  <b>B) Fortalece la sana Convivencia</b>  <b>C) Permite la asignación de roles.</b>  <b>D) <u>Todas las anteriores son correctas.</u></b></p>	<p><b>6.- Un buen líder debe manejar las siguientes aptitudes:</b>  <b>A) <u>Predicar con el ejemplo, el optimismo y la decisión.</u></b>  <b>B) Predicar con la mentira, la envidia y practicar bullying</b>  <b>C) Predicar con el ejemplo, practicar bullying y tomar decisiones.</b>  <b>D) Ninguna de las anteriores.</b></p>
<p><b>7.- Según la imagen, la actitud que se muestra es:</b>  <b>A) <u>Correcta</u></b>  <b>B) Incorrecta</b>  <b>C) Compañerismo</b>  <b>D) A y C son correctas</b></p>	

8.- El campo deportivo más grande es:

A) Cancha de tenis

**B) Cancha de fútbol**

C) Cancha de basquetbol

D) Cancha de voleibol

9. ¿Qué cambios puedes observar en tu cuerpo al realizar ejercicios?

A) Disminución de los latidos del corazón, baja temperatura, sed.

**B) Aceleración cardiaca, sudor y sed.**

C) Aceleración de los latidos, ausencia de sudor y sed.

D) Todas son correctas

10.- La marcación que se muestra en la imagen es:

A) Detención del contrincante.

**B) Marcación con balón.**

C) Marcación sin balón.

D) Defensa



11.- La posición que se observa en la imagen pertenece a:

**A) Posición de defensa**

B) Posición de contraataque

C) Marcación con balón

D) Marcación sin balón



12. – En el ataque, los pases cortos se definen como:

A) Pasar el balón de arquero a arquero

**B) Pasar el balón a un compañero de equipo a corta distancia.**

C) Pasar el balón al equipo contrario

D) Solo a y b