



GUÍA DE EDUCACION FISICA Y SALUD 4º AÑOS SEMANA 13 Y 14 DESDE EL 22 DE JUNIO AL 3 DE JULIO

Nombre:

Curso:

Fecha :

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

OA3: Practicar juegos pre deportivos con reglas y espacios adaptados, aplicando los principios generales de juego, como acoplarse en ataque y replegarse en defensa, utilizar el campo de juego a lo largo y ancho o reconocer el espacio del adversario.

En conclusión: Las normas deportivas son sumamente importantes, ya que éstas son la base para que el deporte en sí sea una actividad sana que desarrolle en sus participantes distintos valores, tales como la disciplina, la responsabilidad, la dignidad, la honestidad, la solidaridad. Por tanto, el deportes es una actividad que contribuye a fortalecer LA CONDUCTA Y ACTITUD DE LAS PERSONAS.

Una **cancha deportiva** es un **espacio** acotado especialmente utilizado para la práctica de los **deportes**.

Al realizar **actividad física** el cuerpo comienza a sentir una serie de sensaciones, debido a la exigencia de como la realizas. Estas sensaciones se denominan **respuestas corporales**

El juego se trabaja de forma ofensiva y defensiva con la finalidad de obtener el mayor puntaje para ser el ganador del partido. Por otro lado, se dieron a conocer los principios básicos de las defensas que se emplean durante la ejecución de un

Luego de leer el texto te invito a desarrollar las siguientes actividades:

Actividad 1: Une con una línea la imagen con el nombre de la posición en que se encuentra los jugadores

Imagen A



Defensa

Imagen B



Ataque

Actividad 2:

Observa el siguiente video y responde las preguntas:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZaNekw955Rs> Respuestas Corporales y Actividad Física

1.-¿Qué respuestas tiene el organismo después de realizar actividad física?

- a.- _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____
- f. _____

2.-¿Cuándo tú haces actividad física, que cambios has notado en tu organismo?

R: _____

Actividad 3 :

Al observar esta multicancha, muy similar a la de nuestro colegio, me podrías indicar ¿Qué canchas logras identificar?

- 1. _____
- 2.- _____
- 3.- _____



Actividad 4:

Expresa a través de un dibujo un valor que se refleje mediante las normas y las reglas deportivas.