



**TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD 4º BÁSICO SEMANA 13 y 14  
DEL 22 DE JUNIO AL 3 DE JULIO**

Nombre:

Curso:

Fecha :

OA 3: Practicar juegos pre deportivos con reglas y espacios adaptados, aplicando los principios generales de juego, como acoplarse en ataque y replegarse en defensa, utilizar el campo de juego a lo largo y ancho o reconocer el espacio del adversario.

**Tarea 1: ¿Qué aprendizaje pudiste comprender mejor en esta clase ?**



**Tarea 2:**

**¿Cómo te sentiste en esta clase? Márcala y luego fundamenta tu respuesta.**



**¿Por qué?**

**Tarea 3: Te daré otra oportunidad para que vuelvas a realizar este DESAFIO. Porque cuando nos reencontremos en la video llamada lo tendrás que realizar.**

**Así que, a PRACTICAR LA COORDINACION GENERAL.**

<https://www.youtube.com/watch?v=afmXWrw3Fh0>JAC Dance - Oh Na Na Na Challenge.

Indicador	Si	No	¿Por qué?
Realizaste la actividad de coordinación completa	Si	No	
Te costó coordinar este desafío	Si	No	
Usó ropa adecuada para la actividad	Si	No	
Realizó vuelta a la calma en decir a la vez ¡¡¡vamos que se puede!!	Si	No	

**Veamos: Lee cada indicador y determina si lo cumpliste o no y luego reflexione en torno a lo respondido**

**Reflexiona ¿En qué podrías mejorar en este desafío?**

---



---

### **Solucionario de Guía:**

#### **Actividad 1**

Imagen a: pertenece a defensa

Imagen b: pertenece ataque

#### **Actividad 2**

1.-

a.- Nos cansamos

b.- Late el corazón más rápido

c.- Transpiramos

d.- Sentimos sed

e.- Duelen los músculos

f.- Sentimos calor

**2.- Respuesta personal de cada estudiante.**

#### **Actividad 3**

1.-Cancha de basquetbol

2.-Cancha de voleibol

3.-Cancha de futbol sala

#### **Actividad 4**

Respuesta personal de cada estudiante

**No olvides cualquier duda escribame a mi correo institucional**

✓ [miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl](mailto:miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl)

✓ [Jovanka.matas@coelgio-republicaargentina.cl](mailto:Jovanka.matas@coelgio-republicaargentina.cl)

**¡Nos vemos la próxima clase!**