



EDUCACION FISICA Y SALUD 4º BÁSICO SEMANA 18 DEL 27 AL 31 DE JULIO

No es necesario imprimir este documento, sólo leerlo comprensivamente, ver los videos recomendados y desarrollar las preguntas en su cuaderno de Educación Física y Salud cuando corresponda.

INSTRUCCIÓN:

Queridas Estudiantes ¿Cómo están hoy, para esta nueva clase?... ☺ **¡Vamos que se puede!**... El éxito se da manteniendo la disciplina y perseverancia del aprendizaje beneficiando así tu desarrollo físico e intelectual.

Para esta semana está programada la evaluación Formativa, la cual tiene por objetivo conocer cuánto has aprendido.

Por lo tanto, es importante considerar lo siguiente:

- ✓ Debes responder de manera individual y sincera, demostrando todo lo que has aprendido.
- ✓ Si no sabes algo, no importa, ya que tendremos una instancia de retroalimentación, en donde podrás realizar tus consultas y aclarar dudas al respecto.
- ✓ En esta oportunidad, la evaluación será a través de formulario. Para responder la prueba, podrás acceder a un link que te llegará a través de tu correo institucional y desde ahí, responde tu evaluación y una vez que la hayas finalizado la envías.
- ✓ Tendrás un día determinado para realizarla.
- ✓ Si no puedes acceder a este link mediante tu correo electrónico, puedes descargar la guía desde la plataforma del colegio y responderla. Pero debes enviar las preguntas y las respuestas al correo de tu profesora, asegurándote de enviar tu nombre, curso, número de pregunta y alternativa que consideres correcta.
- ✓ Tendrás un día determinado para desarrollar la prueba, el cual está determinado por calendario, el cual será dado a conocer por tu profesora jefe
- ✓ Es de suma importancia que el trabajo lo realices a conciencia y de manera autónoma. S

Cualquier duda que tenga puede contactarse a través de los siguientes correos:

Srta. Miriam Pizarro: miriam.pizarro@colegio-republicaargentina.cl

Sra. Jovanka Matas: jovanka.matas@colegio-republicaargentina.cl

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de **hábitos** de higiene, posturales y **de vida saludable**, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, **comer una colación saludable** después de practicar actividad física.

CONTENIDO: Evaluación formativa
Definición: Hábitos de vida saludable y Alimentación saludable
Alimentos saludables, sus vitaminas y proteínas